

Idrotten lyfter

Med Idrottslyftet satsar regeringen 500 miljoner kronor för att utveckla barn- och ungdomsidrotten, öppna dörrar för fler och se till att behålla tonåringarna i idrotten.

Din förening kan få maximalt 100 000 kronor om ni har en riktigt bra idé. Behandlingstiden för ansökan är 4–6 veckor. Skolidrottsförbundet kan bevilja bidrag under följande förutsättningar:

- ▶ Projektet ska ge skolidrottsföreningen en tydlig och viktig roll på skolan. Det ska klart framgå att det är möjligt tack vare skolidrottsföreningen och dess verksamhet.
- ▶ Det ska ha en hållbarhet över tid och helst övergå i ordinarie verksamhet.
- ▶ Projektet ska helst ledas av skol-IF:s egna ledare.
- ▶ Materialkostnader kan accepteras om de upplevs som rimliga.
- ▶ Projektet ska generera aktiviteter som föreningen söker statligt lokalt aktivitetsstöd för (LOK-stöd).



Varje förening måste ha ett eget organisationsnummer!

Ju fler medlemmar vi är i Skolidrottsförbundet, desto starkare organisation får vi. Din förening är viktig och du som medlem är extra viktig. Kom ihåg att skaffa ett organisationsnummer till föreningen! Utan organisationsnummer godkänns inte er årsrapport. Det har Riksidrottsförbundet beslutat. På skolidrott.se finns nödvändiga blanketter för ansökan.

EXEMPEL PÅ FÖRENINGAR SOM HAR HAFT GLÄDJE AV PENGAR FRÅN IDROTTSLYFTET

1. Bjärehovs skol-IF i Skåne har fått 43 000 kronor för att utbilda elever till ledare som arrangerar aktiviteter för yngre barn.
2. Sannerudsskolans skol-IF i Värmland har fått 16 500 kronor för att värva fler medlemmar till föreningar genom nya spännande aktiviteter. De har köpt in spel som Fun Battle, Freebandy, Speedminton och skolset för frisbee.
3. Lundåkerskolans skol-IF i Småland har fått 40 000 kronor för att bland annat driva verksamheten streetsurfing i Gislaved.

Mer information om Idrottslyftet finns på www.skolidrott.se

inspiration

Bredsands skol-IF lyfter mot Kenya

I april reser tolv medlemmar i nian och tre vuxna till Kenya. De har läst om landet och breväxlat med dansgruppen Wayo i Kibera och skolor i Lamu, som de ska besöka på plats. De ska också göra en båtutflykt till en ö vid kusten och åka på en tredagars safari. I juni ska kenyanska sextonåringar komma till Sundsvall.



Att få sjunga tillsammans med Helen Sjöholm på scen var en stor upplevelse för Bredsands skol-IF.

Ann Danielsson visar den gröna projekt-T-shirten. Medlemmarna i Bredsands skol-IF har döpt projektet till Watoto wa tingetinge som betyder Barnens bro.

högsta vinsten var frukostpension i Lamu vid Kenyas kust i en vecka för två personer. Listan på alla som ställde upp är lång!

VARFÖR JUST KENYA?

För några år sedan höll Hans och Carina Frejd några kurser för lärarna på Bredsands skola. De nämnde att de hade vistats och arbetat i Afrika sedan 1984. Var det någon som var intresserad av att göra någon form av projekt ställde de gärna upp. Bredsands skol-IF tog kontakt med dem och fick värdefulla kontakter och kunskaper.

Alla inblandade kommer alltid att minnas det här året, fullt av skolidrott, projektarbete, kulturchocker och ett enormt engagemang med ett ovanligt gott syfte.

Ellika Nyqvist



Skolidrottsföreningen har lagt ner mycket arbete på att samla in pengar till projektet. Ett femtiotal sponsorer i trakten har ställt upp med tid och pengar. En gala i januari med bland andra Helen Sjöholm och La Galia Frazier, som bägge ställde upp gratis, är den insats som har dragit in mest pengar. Föreningen har även fått medel från en stiftelse, ordnat två loppisar, ett disco samt sålt salami och plastpåsar. En del pengar kommer att gå till barn i Kenya.

UTSÅLDA HUS

60 medlemmar i åldrarna 7–16 år deltog på Kenyagalan i dans-, kör- och musikgrupper. Ett bageri skänkte bröd som de eleverna sålde i pausen. Samma bageri och Tempo i Bredsand sålde biljetter till de två föreställningarna. Biljetterna kostade 500 kronor styck.

Middagen för 120 funktionärer bjöd skolans rektor på. Folkets Hus lånade ut sina lokaler gratis. En lokaltidning tryckte affischer. Eleverna designade biljetterna och tryckte dessa på skolans skrivare. Lotteripriser var skänkta, där

utbildning



Fixa kul fritid!

Du vet bäst vad du vill göra på din fritid. Bidra med dina idéer, påverka och skapa nya aktiviteter i din förening! Skolidrottsföreningen är en demokrati. Alla medlemmar får vara med och bestämma och säga sin åsikt på föreningens årsmöte. Årsmötet är årets viktigaste möte och ska hållas senast den 31 mars. Håll utkik efter inbjudan!

Gör en egen hemsida

Inspireras av Kronoparkens skol-IF i Karlstad, Mohedas skol-IF i Småland eller Lärbo skol-IF på Gotland. Din förening får en helt kostnadsfri hemsida för nyheter, medlemsregister, anslagstavla, aktivitetskalender och vad ni vill informera om.

Läs mer på www.skolidrott.se under "För föreningen" om hur ni enkelt lägger upp er egen hemsida!

Spelar 20 personer innebandy tre gånger i veckan får ni 20 000 kronor om ni söker LOK-stöd på nätet.



80 000 kronor för fyra idrottsgrupper

... eller 24 kronor per träning och 8 kronor per deltagare.

Kom ihåg att söka LOK-stöd för föreningens aktiviteter. Ni får 24 kronor per träningstillfälle och dessutom 8 kronor per deltagartillfälle.

ETT RÅKNEEXEMPEL

- En grupp med 20 ungdomar spelar innebandy 3 gånger i veckan en hösttermin = 18 veckor.
- 18 veckor x 3 gånger i veckan = 54 träningstillfällen
 - 54 träningar x 24 kronor = 1 296 kronor för alla 54 träningarna
 - 20 deltagare x 54 träningar x 8 kronor per deltagartillfälle = 8 640 kronor för deltagartillfällena
 - 9 936 kronor för höstterminen
 - 19 872 kronor för hela läsåret

En förening med fler grupper – kanske spökboll, jogging, dans och gymnastik – får multiplicera knappt 20 000 kronor med antalet ytterligare grupper om de tränar lika många samtidigt och lika många gånger i veckan.

SISU IDROTTSUTBILDARNA HAR KURSER

i hur man tillverkar en egen hemsida på IdrottOnline och hur man söker LOK-stödspengar på nätet. Kurserna hålls lokalt över hela landet.

Kolla www.sisuidrottsutbildarna.se om du är intresserad av vad som erbjuds där du bor. Därtill finns manualer på idrottOnline som gör att de flesta elever fixar både hemsida och LOK-stöd utan kurs.

Ellika Nyqvist

tävling



Magnus Ekblom, Oscar Nilsson och Markus Persson.

Delsbo skol-IF redo för VM

Första veckan i mars är det dags för skol-VM i längdskidning. Tio ungdomar från glada Hudiksvall ska representera Sverige i Trento i norra Italien.



Agnes Fagerlund, Sofie Nilsson, Catarina Larsson, Josefin Jonsson och Erika Forslin.

På skidstadion i Bjuråker är det tio grader kallt. Andra söndagen i februari klockan 12.00 samlas ett tiotal taggade medlemmar i Delsbo skol-IF för ytterligare en träning. Solens strålar värmer gott och speglar sig i ungdomarnas färgstarka skidkläder. Föret är perfekt med hårda spår. Andredräkter som luktar prickig korr eller ost blandas med den friska luften. Strax är det dags för första intervallen. Ljudet av skidor som glider fram och tillbaka på stället konkurrerar med tillbak från talgoxar och blåmesar.

– Vi rör aldrig vallaburkarna, det får tränarna fixa, förklarar Markus Persson som går i 8:an. Han är tacksam att han får koncentrera sig på själva åkningen.

Truppen består av fem killar och fem tjejer. De tävlar i klassen 14–15 år. Först kör de en individuell tävling

5 km fristil, så kallad skating. De fyra bästa i tjej- respektive killaget tas därefter ut till en stafett. I stafetten åker deltagarna 3 km var i klassisk still. De som inte kvalar till sitt landslag i stafetten ingår i ett internationellt stafettlag.

I den individuella tävlingen tror laget att de har goda chanser att få bra placeringar. I stafetten är oddsen inte lika höga, några andra länder har mycket större resurser. Svenskarna hoppas att det blir grisigaste och tyngsta möjliga före på tävlingsdagen. Det ger laget bäst chans att slå konkurrenterna.

– Det här är en vänskapstävling och mycket går ut på att skapa nya kontakter. Men när det närmast blir tävlingsdags blir det alltid allvar, förklarar lagledaren Börje Gill.

Ellika Nyqvist

– Det här är en vänskapstävling och mycket går ut på att skapa nya kontakter. Men när det närmast blir tävlingsdags blir det alltid allvar, förklarar lagledaren Börje Gill.



Erika Forslin i aktion.