



I 19 IF

1908 - 2008



INBJUDAN

I 19 IF inbjuder härmed till träningsläger sommar för ungdomar.
Under lägret kommer även ledarutbildning för föräldrar att genomföras.
Syftet med lägret är att skapa nyrekrytering och genomföra säsongsupptakt för redan aktiva.

Plats

Boende: Ängesholmen, Boden

Träningar: Pagla skidstadion med omnejd, Boden

Program

10-08-13 kväll från kl 18:00, inställelse

10-08-14 fm: träning betoning på fysträning enligt särskilt program

10-08-14 em: träning betoning på skytteträning enligt särskilt program

10-08-15 fm: Komb-träning enligt särskilt program

10-08-15 fm: Utvärdering, hemresa

Åldersklasser

Födda 2011 och tidigare

Anmälan

Ska vara arrangören tillhanda senast 2010-08-08.

Mailas till sture.olsson@mil.se

Övrigt

Representant/ledare från SSSF kommer att vara med och leda träningslägret i samverkan med ledare från I 19 IF.

Ledarutbildningen kommer att inrikta sig mot vapensäkerhet och handhavande skjutbanemateriel.