



Monia Svensson

Föreningarna lyfter med Idrottslyftet



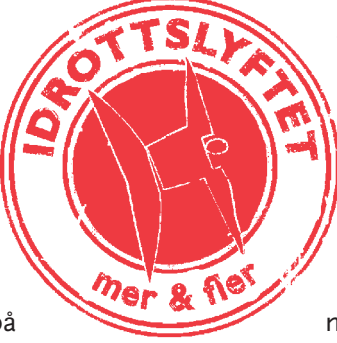
■ ■ ■ Ansökan till Idrottslyftet har gått ut för den här gången. 16 föreningar har sökt stöd för sammanlagt drygt 300 000 kronor för att utveckla sin skol-IF. Monia Svensson är ansvarig för Idrottslyftet hos Skolidrottsförbundet.

Vad vill föreningarna ha pengar till?

Det kan vara allt från att köpa in bollar, rusta upp spegelsalar till att vilja integrera barn- och ungdomar från olika bakgrunder i skol-IF.

Vad händer nu?

En grupp går igenom ansökningarna för att se vilka idéer, syften och mål med projekten som föreningarna framfört. Vi tittar även på hur pass realistiska projekten är, om de följer våra och RF:s riktlinjer och om det finns en långsiktighet efter projektets slut. Nu i mitten på oktober ska föreningarna ha fått svar på sin ansökan på sin IdrottOnline-sida. Ansökan är då antingen beviljad, har avslagits eller så behöver föreningen komplettera med uppgifter vi saknar.



Vem får pengar?

Skolidrottsföreningar som har en god idé om hur de kan få fler att vara med i verksamheten.

När kommer nästa chans?

30 januari är nästa slutdatum. Vill man utbilda och utveckla sin förening kan man till den 7 oktober söka en plats i vårt fadderprojekt. Via SISU Idrottsutbildarna kan föreningen söka ledarförskningsmedel och vill man ha skolsamverkan kan man ta kontakt med sitt idrottsförbund i distriktet. Läs mer på skolidrott.se.

■ Johan Sandler



Hitta oss på:

facebook

flickr™

twitter

YouTube™

■ ■ ■ Skolidrottsförbundet har förstås en egen hemsida. Men vi finns också på andra ställen på nätet där vi har möjlighet att stöta på medlemmar i skol-IF runt om i Sverige.

På Facebook, Twitter och Flickr kan du läsa om våra aktiviteter, titta på bilder, diskutera och kommentera fritt. På förbundets Youtube-kanal hittar du klipp från tävlingar och andra aktiviteter. Du hittar allt via vår hemsida skolidrott.se.

inspiration



Erik Söderberg, ordförande i Skolidrottsförbundet

Vad är Skoljoggen för dig?

Ett härligt arrangemang där alla barn- och ungdomar ges möjlighet att röra på sig.

Varför lockar det så många?

Många vuxna på skolorna gör ett jättejobb med att marknadsföra aktiviteten och skapa engagemang hos eleverna. När jag själv sprang gjorde det stora deltagandet att det blev en naturlig mötesplats och en rolig grej. Samtidigt är det inspirerande att bidra med pengar till Barncancerfonden.

Hur känns det att samla in så mycket pengar?

Det är fantastiskt roligt att vi tillsammans kan bidra med så mycket aktivitet och pengar till en god sak!

Sovmorgon belöning för duktiga Skoljoggensamlare

■ ■ ■ Ett brudpar, en hippie och inte minst Slash ur rockgruppen Guns N' Roses fanns på plats när Porsnässkolan i Norrfjärden utanför Piteå arrangerade Skoljoggen.



Alla som inte ville tävla kunde nämligen gå en slinga på knappt fem kilometer och bland dem var det utklädningsstema. Bästa kostym fick pris. Pris fick också den klass där flest elever skänkte pengar till Barncancerfonden. I år var det två av sju klasser där alla gav en Springslant och de belönades med en hett eftertraktad sovmorgon.

– Vi hade kanonväder så det blev en jättekul dag. 210 elever var med och vi bjöd alla på saft och bulle, säger läraren Linda Wennström som ansvarar för Skoljoggen på skolan.

Många av deltagarna sprang så snabbt de bara kunde i den tävling som arrangerades. Bästa tjej och bästa kille vann var sin biocheck.

– Nästa år ska vi jobba mer på lektionstid och diskutera vad Barncancerfonden gör och vad elevernas pengar går till. Cancer är en sjukdom som kan drabba alla och jag hoppas att vi kan lära eleverna mer i ämnet, säger Linda.

■ Johan Sandler



Skoljoggen

FAKTA SKOLJOGGEN 2010

- 2 442 deltagande skolor
- 483 740 joggade



“Hippiebruden” heter Moa Brynolfsson (klass 9).



utbildning



Lysande monster i nattsvart spel

■ ■ ■ Självlysande rack, bollar och neonfärger på kroppen i en nedsläckt hall var höjdpunkten på utbildningslägret i Höllviken i Skåne. 25 ungdomar i årskurs 7–9 och fyra vuxenstöd upplevde tre dagar fyllda med teori och praktik där de unga gick utbildningen "Ung ledare" medan de äldre pluggade "Vuxenstöd i skol-IF". Förutom det nästan skrämmande spelet i Blackminton erbjöd arrangerande Skånes Skolidrottsförbund danstråning i zumba och jättebollspelet kinball.



Östergötland och Småland på regionläger

■ ■ ■ – Det var riktigt roligt. Min lärare tyckte jag skulle åka och det verkade intressant så då gjorde jag det, säger Linus Knutsson från den nystartade föreningen Berzelius world skol-IF i Linköping.

Under tre dagar, den 23–26 september, hölls regionläger i Vidablick i Bankeryd utanför Jönköping för ungdomar i åldrarna 13–19 år. 33 deltagare kunde välja bland utbildning i stegen "Ung ledare", "Skolidrottsföreningen" och "IdrottOnline". Den sista för att lära sig skapa en egen hemsida till föreningen. Deltagarna kom från föreningar i Östergötland, Jönköping, Kalmar Södra och Kronoberg och totalt var 10 skolidrottsföreningar representerade.

Mellan utbildningarna provades kunskaperna och förmågan till lagarbete i samarbetsövningar i olika slag. Deltagarna fick lära sig kanotvett då det var hajk och även testa på olika höghöjdsbanor i Vidablick. Tennis och softball stod också på schemat.

– Samarbetsövningarna var kul. Men framför allt lärde jag mig mycket om hur man ska vara som ledare. Det kommer jag ha nytta av när jag ska ha hand om egna grupper, säger Linus Knutsson.

Svenska Skolidrottsförbundets distriktsförbund finns över hela landet. De arrangerar läger också i din närhet. Hitta ditt distriktsförbund på skolidrott.se.

■ Johan Sandler

tävling

SM i orientering

Skol-SM i orientering arrangerades i Stockholmsområdet i år. Långdistansen sprangs i Saltsjöbaden medan sprinten avgjordes i Hammarby Sjöstad bland broar, kanaler och spårvagnar. Resultat och fler bilder hittar du på Skolidrottsförbundets hemsida.



Orientering är en sport som din skol-IF lätt kan ordna tävlingar i. Kolla med den lokala orienteringsklubben om ni kan få hjälp.

Fabrel provade andra hopp på skol-SM

■ ■ ■ Fabrel Kibondzi är klädd i en åtsittande svartprickig dress. Han ska tävla i höjd, tresteg och längdhopp utklädd till dalmatinerhund. Så kan det vara när man deltar i skol-SM i friidrott.

Fabrels skola, Karlstad friidrottsgymnasium, satsade på filmtema till årets skol-SM och valde "Pongo och de 101 dalmatinerna". Deras värsta antagonister från Växjö friidrottsgymnasium hade satsat på djävulsdräkter och kampen var hård dem emellan både på läktaren och i tävlingarna. På plats fanns också bland annat grottmänniskor, indianer, pirater och kycklingar.

– Det är första gången jag är med men det verkar väldigt kul det här, säger Fabrel som satsar på höjdhopp. De andra grejerna har han valt mest för att det är kul att prova något nytt och testa hur det är.

Fabrel tar en trumma och börjar sedan taktfast medan hans lagkamrater samlas kring honom. Sedan bäger de iväg runt innerplan för att visa vilka som är störst, bäst och vackrast. Och då har tävlingen inte ens börjat.

■ Johan Sandler

