

att räkna med...

Norrlands Masters #3 ANDRÉ BACKLUND

Örnsköldviks TK

Uppfostrad i Öviks TK, 16-åriga André Backlund beslutade i början av 2009 att tillsammans med familjen flytta till Lund, för att satsa på tennis i ännu högre grad.

Nu mera rankad sex i Sverige bland 16-åringar, började Backlund studera på Båstad tennisgymnasium i augusti 2010, och när Tennis Norr får en pratstund med honom börjar han blicka framåt till 2011 efter ett långt tennisår.

Hur har det gått i Båstad hitills?

Allting känns bra, med tränarna och eleverna, jag trivs jättebra. Jag tränar i genomsnitt 13–17 timmar i veckan på banan. Sedan är det 5–7 timmar i veckan fysträning därtill.

Hur har flytten söderut påverkat din tennissatsning?

Det finns flera bra spelare, med lite högre klass, och sedan ligger allting så nära. Förr kunde jag åka till Skåne 13 gånger under ett år för att tävla, vilket tog mycket tid och energi. Nu finns det väldigt många tävlingar i närheten – varje helg kan man hitta någonting om man vill, och det blir mycket bra matcher konstant. Det har även blivit tävlingar utomlands, jag har tävlat i Danmark och ska åka till Tyskland i början på nästa år.

Vad har du för målsättning år 2011?

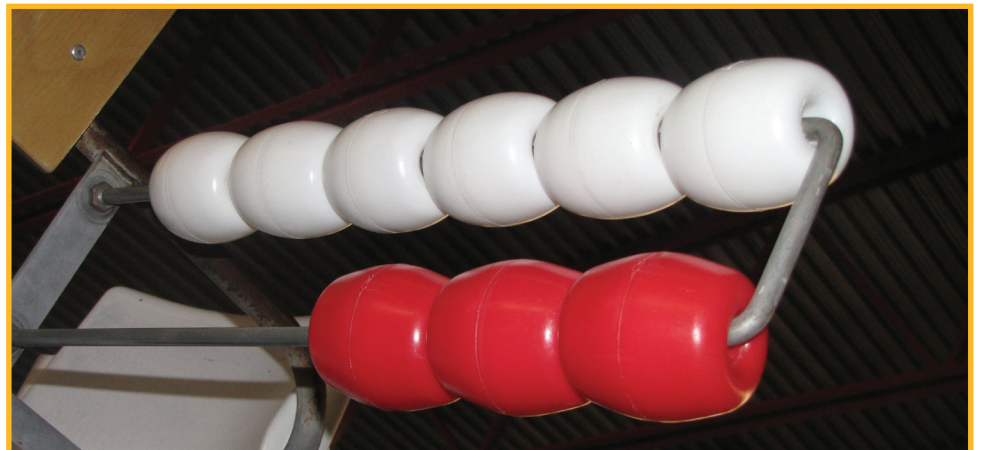
Ett mål är att vinna en A tävling, en SM tävling eller SALK Open till exempel. Ett annat, som är kanske lite svårare, är att försöka få något wildcard till Swedish Open i Båstad; dit är det en bit kvar men det är ju därför man har mål. Och sedan försöka nå finalen i någon Winter Tour tävling. ■



Nystart för Norrlands Masters i nyår

Norrlands Masters serien har funnits i en del olika former sedan 90-talet, men under de senaste åren har intresset bland de aktiva dalat avsevärt, och regionens främsta tennistalanger har valt att prioritera deltagandet i andra tävlingar i allt större utsträckning.

Under 2010 har Tennis Norrs tävlingsblock samlat förslag och synpunkter från hela regionen för hur serien skulle kunna förbättras, och snart kommer det omarbetade Norrlands Masters att presenteras officiellt. Tävlingsblockets ansvarige Simon Elfving ser med spänning fram emot den nya serien, och hoppas att spelarna kommer att uppleva en förhöjd status på tävlingarna.



- Till att börja med kommer vi att minska ned antalet tävlingar, och priserna kommer att vara mycket bättre. Förhoppningsvis kommer det bli prispengar för seniorer och någon typ av resa eller träningsläger för de yngre, förklarar Elfving.

- Regionen kommer även att ställa högre krav på deltävlingarna, med avseende på att de ska ha domare såväl som välutbildad personal runt omkring tävlingen.

- Det kommer att vara bonuspoäng för dubbel, och även för de fyra stora juniortävlingarna (SM inne och ute, SALK, och Båstad Tennis).

Intresset har minskat successivt för Norrlands Masters i sin nuvarande form, och under förra slutspelet blev

inga utav klasserna fyllda med max antal spelare. Därför valde regionen att agera inför 2011.

- Jag tror inte spelare såg mervärdet i Masters serien förr – det var inte tillräckligt bra priser och det var inte tillräckligt bra status, helt enkelt, säger Elfving, som är optimistisk inför den nya starten.

- Målsättningen är att de här deltävlingarna och slutspelet ska vara så pass attraktiva att alla våra bästa spelare ställer upp, och att de väljer dessa tävlingar före andra.

Precis vilka tävlingar som kommer att ingå i serien, samt upplägget kring priserna, kommer att annonseras officiellt inom kort. ■

Tennis Norr önskar alla en god jul och ett gott nytt år!

Öviks knattar hälsar på i Kramfors

Lyckad klubbresa till IF SO Tävlings i Kramfors

Tolv tennissugna juniorer var med och representerade Öviks TK när klubben arrangerade en resa till Kramfors Tennis IF Stockholm Open tävling den 30 oktober.

Syftet med resan var att uppmuntra föräldrar och juniorer att i högre grad åka till andra IF SO tävlingar inom regionen, och inte bara delta i hemmaföreningens turneringar.

- Jag känner att det är viktigt att våra elever kommer igång med tävlingsspelet tidigt, och kunna åka och tävla på andra klubbar och byta miljö regelbundet under terminen. Och även att föräldrar får lite inblick och vet hur det fungerar ute på tävlingar, säger Övik tränaren Hans Jansson, som var helnöjd med uppslutningen till Kramfors.

- Det gick jättebra. Vi åkte lokalbuss dit och sedan ordnade vi lunch på plats - det blev en rolig heldag för deltagarna.

Det har varit en framgångsrik termin för regionens IF SO tävlingar, och många föreningar har glädjande nog rapporterat rekordhöga deltaganden. ■

Region Norr grundar ny förening

Region Norr har bildat en ny förening – TK Norr. Målsättningen med föreningen, som grundades officiellt i juni 2010, var att skapa en plattform för att hjälpa regionens främsta seniorspelare, i första hand, att fortsätta spela och tävla på en passande nivå, och även kunna ge framstående juniorer bra sparringsmöjligheter. TK Norr har samlat cirka åtta spelare på herr och damsidan för att delta i ett antal träningsläger under året, samt i svenska tennisserierna. ■

Umeå uppmuntrar till spontant spel

UTP Tour system lägger mer ansvar på spelaren

Under 2010 har Umeå Tennisklubb infört ett högintressant koncept för att uppmuntra mer spontan träning och tävlande bland juniorerna i föreningen.

UTP Tour går ut på att belöna deltagande enligt ett poängsystem både för att på egen hand genomföra vissa fysiprogram såväl som att utmana träningskompisar i tävlingsmatcher både under och utanför träning. Umeås chefstränare Patrik Hedin förklarar mer:

- Grundtanken var att uppmuntra eleverna att ta eget ansvar och på ett smart sätt få de att utvecklas ännu snabbare; och då kom idén fram att de skulle få poäng som belöning för sitt engagemang. Det är vissa som tror att klubben ska göra allt, men vi har valt ett slags medelväg genom att införa ett koncept som uppmuntrar till att eleverna tar mer ansvar själva vad det gäller att spela matcher och träna.

UTP Touren provkördes under våren 2010 och blev snabbt ett populärt inslag i klubbens juniorverksamhet. ■

Klubbblocket ordnar symposium

Region Norrs klubbblock har under hösten arrangerat två tränarsymposium på lokal nivå. Med målsättning att sprida vidare de nya träningsmetoder från Play&Stay som presenterades under SvTF:s årliga tränarsymposium i Stockholm i oktober, en-dagsutbildningar har hållits i Söderhamn och Sundsvall för chefstränare såväl som assistenttränare. Uppslutningen har varit bra, och en till utbildning planeras i den norra delen av regionen i januari 2011. ■

Klubbblocket



Hans Jansson
Öviks TK
hans.jansson@tennisnorr.se

Vad händer i Klubbblocket?

- IF Stockholm Open Tour fortsätter under vårterminen
- Symposium tema Play & Stay i den norra delen av Norrland. Information kommer snart
- Tränarträffar för regionens tränare
- Planering inför sommartennis 2011
- Blixtdubbel: ett webbaserat program för dubbel, ska lanseras i januari

Tävlingsblocket



Simon Elfving
Umeå TK
simon.elfving@tennisnorr.se

Vad händer i Tävlingsblocket? Omarbetad Norrlands Masters Tour (mer info finns på hemsidan)

- Prispengar till seniorer i singelklasserna
- Singelsegrarna i alla juniorklasser får följa med på en resa anordnad av regionen
- Endast spelare som representerar en klubb i regionen kan delta i slutspelet
- De sex främsta är automatiskt med i slutspelet, övriga spelare signar in för reservplatserna
- Slutspel i december
- Bonuspoäng för de fyra största junior turneringarna.
- Alla klasser i deltävlingarna ska gå under samma veckoslut fredag-söndag, alternativt, torsdag-söndag.
- Domare i alla matcher (från semifinal i singel och final i dubbel) som ingår i NM Tour, arrangörsklubben är ansvarig för att tillgodose att domare finns till matcherna

Sportblocket



Jens Nilsson
Piteå TK
jens.nilsson@tennisnorr.se

Vad händer i Sportblocket?

- Träff hemortsalternativ den 7-9 januari 2011 i Umeå
- Fem SEB Next Generation träningsläger under våren:
 - den 4-6 februari, Ljusdal
 - den 18-20 februari, Sundsvall
 - Den 4-6 mars, Piteå
 - Den 4-6 mars, Övik
 - Den 18-20 mars, Östersund
- De första två stegen i tränarutbildningen kommer att hållas under våren. Tid och plats ännu ej bestämd.

Övrigt stöd



Mikael Westergård
Umeå TK
mikael.westergard@tennisnorr.se

Leds av Umeås Mikael Westergård, som även är valberedning i Region Norr. Mickes son Marcus är duktig tävlingsspelare som går på Kramfors Tennissymposium.

Regionens stödfunktioner, eller blocket "Övrigt stöd", innefattar många funktioner och täcker flera verksamhetsområden.

Bland annat ansvar för marknadsföring och sponsring, information, administration, stöd med ansökningar och bidrag, stipendier, gemensam upphandling och IT.