

Dags för årsrapport

Årsrapporten ger oss och Riksidrottsförbundet nödvändig statistik om föreningens medlemmar, ledare och verksamhet. Därför är det ett krav att ni fyller i alla uppgifter. Från och med årsskiftet kommer rapporteringen endast att ske via föreningens IdrottOnline-sida.

IdrottOnline är det nya system som idrottsrörelsen använder sig av för administration och kommunikation. Varje förening behöver registrera sig i det här systemet för att kunna söka LOK-stöd, bidrag från Idrottslyftet och nu också skicka in sin årsrapport. Systemet är bra för att hålla ett uppdaterat medlemsregister, skapa kontaktlistor och dessutom automatiskt skapa en egen hemsida för föreningen.



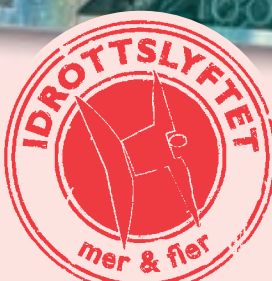
Det är hög tid för skol-IF att lämna in sin årliga rapport om föreningens verksamhet till Skolidrottsförbundet. I år ska skol-IF för första gången göra det digitalt via sin egen webbsida.

Att göra hemsidesdelen snygg, fixa och trixa och att använda den publikt är helt och hållet upp till föreningen. Vill man kan man använda den enbart som ett administrationsverktyg. Det andra kan komma när man har lust och tid.

En förening som verkligen engagerat sig och skapat en bra hemsida och dessutom var en av de första att skicka in sin årsrapport är Klågerupsskolans IF i Svedala i Skåne. Där finns massor att inspireras av!



LOK-stöd ger föreningen god ekonomi



LOK-stödet ska stötta ungdomsverksamhet mellan 7 och 20 år i föreningarna och bör vara en självklar inkomstkälla för alla skol-IF. LOK-stöd har varje skolidrottsförening rätt till och det fördelas till alla idrottsföreningar i förhållande till deras verksamhet.

I dagsläget får föreningen 24 kronor per aktivitetstillfälle och 8 kronor per deltagartillfälle. För funktionshindrade finns inga åldersgränser när det gäller LOK-stöd.

Ett räkneexempel för statligt LOK-stöd:

En grupp med 20 ungdomar som träffas 3 gånger i veckan under en värtermin (18 veckor):

$54 \times 24 + (20 + 20 + 20 \times 18 \times 8) = 1\ 296 + 8\ 640 = 9\ 936$ kr.
LOK-stöd finns också i kommunen. Kolla vad som gäller i din kommun.

Läs mer om LOK-stöd, årsrapporter och IdrottOnline på www.skolidrott.se.

Johan Sandler

inspiration

Skoljoggen

Över en miljon kronor till Barncancerfonden. Det samlade elever runt om i landet in i samband med Skoljoggen i höstas. Skolidrottsförbundets tillförordnade generalsekreterare Johan Sandler lämnade över checken med bidraget till Olle Björk, Barncancerfondens generalsekreterare.

FAKTA SKOLJOGGEN 2010

- 2 442 deltagande skolor
- 483 740 joggade



Inspirationsforum för vuxenstöd i Falun 29 september–2 oktober. Mer info på baksidan och på webben.

Barn hjälper till i Skoljoggen

Insamlingen betyder två saker. Det är ett bidrag till vår verksamhet, men innebär också att det uppmärksammas att det finns barn som har cancer som går i skolan, säger Olle Björk.

Skoljoggen är Sveriges största motionslopp för barn och ungdomar där hela 483 740 elever från förskoleklass upp till trean på gymnasiet från 2 442 skolor deltog. Skoljoggen genomfördes för 28:e året.

Förutom motionen fyllde löparfesten ett annat syfte. Ett frivilligt bidrag, Springslanten, samlades via sms in till förmån för Barncancerfonden och Skolidrottsförbundet. Totalt 1 110 600 kronor gick i år till Barncancerfonden.

VAD GÅR PENGARNA TILL?

De går till forskning och stöd för familjer och barn. Vi ordnar lägerverksamhet för barn som har eller har haft en tumör. Där träffas de och ser att de inte är ensamma i sin situation och det är också en chans för deras föräld-

rar att träffas. I stödet ingår även utbildning där vi lär barn hur de kan hantera sjukdomen och framtiden.

Forskningen handlar om att ta reda på hur cancer ska behandlas men också hur sjukdomen uppstår. Och enligt Olle Björk ger forskningen resultat.

Inom barncancerområdet går det fantastiskt, fler och fler överlever. I dag överlever tre av fyra barn cancer – så var det inte för 30 år sedan, säger han.

Springslanten innebär extra resurser för Skolidrottsförbundet att utveckla arbetet med att hålla friska barn friska. Skolidrottsföreningar runt om i Sverige gör att barn och unga motionerar mer än de annars skulle gjort. Den dryga halvmiljon kronor som förbundet får av Springslanten går till att stärka det viktiga arbete som görs av barn och unga för barn och unga i förbundets föreningar samt utveckla breddkonceptet Hälsoresan.

Vi är oerhört ödmjuka och tacksamma för den möjlighet vi får att göra vårt arbete än bättre och bidra

till ökad idrottsglädje och förbättrade levnadsvanor bland unga människor, säger Johan Sandler.

Joanna Bong Lindström



Olle Björk, Barncancerfonden, tar emot 1 110 600 kronor av Johan Sandler, Skolidrottsförbundet.

utbildning



Under en helg på Vildmarkshotellet på Kolmården utbildades 19 skol-IF. Ungdomar och vuxenstöd från olika distrikt i landet samlades för att lära av varandra.

De stärkte sina skol-IF tillsammans

Att lära av varandra. Det var mottot när 19 skol-IF utbildades under en helg på Vildmarkshotellet i Kolmården under vintern. Ungdomar och vuxenstöd från olika distrikt i landet samlades för att lära sig mer om att driva en förening, i regi av Skolidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Det var jätteroligt! Vi fick lära oss en massa om hur en förening fungerar och träffa mycket nytt folk, säger 12-åriga Victor Pettersson från Uslands skol-IF på Alnö utanför Sundsvall.

Det speciella för den här helgen var att det var ett "fadderprojekt". Det betyder att ett antal av föreningarna

fungerar som faddrar för en eller två föreningar, som var nystartade eller återstartade. Genom aktiviteterna fick de lära känna varandra och under utbildningen utbyta erfarenheter av hur det är att arbeta med en förening.

Utbildningen bestod av föreläsningar, som sedan följdes upp av rollspel. Där fick deltagarna tillsammans arbeta praktiskt i påhittade föreningar med att lösa olika uppgifter som man kan ställas inför i arbetet. Det hela avslutades med ett arrangerat distriktsårsmöte.

Det gavs också utrymme för fri tid att lära känna varandra och så fick deltagarna se Kolmårdens delfinshow.

Det var roligt att se delfinerna, säger Victor. Hemma brukar Uslands skol-IF arrangera en del turneringar och delta i DM. De har hunnit träffa sin fadderförening som de lärde känna på Kolmården.

I maj ska föreningarna som var på utbildningen samlas igen, den här gången i Stockholm. Då blir det bland

annat en avstämning för att se hur jobbet har gått och vad som har hänt i föreningarna sedan senast. Och se hur samarbetet kan fortsätta – för att stärka alla skol-IF ännu mer.

Vill du också utveckla din skol-IF och lära dig mer? Läs mer på www.skolidrott.se.

Joanna Bong Lindström

Ledare ska läras!

Det har blivit dags för en ny certifieringshelg. Den 8–10 april ordnar Skolidrottsförbundet en utbildning för utbildare från olika delar av landet. Då ska de som vill leda kurserna "Ung ledare" och "Skolidrottsföreningen" läras upp. Sedan vänder de hem till sina distrikt med ny kunskap för att utbilda ledare och aktiva i olika skol-IF.

tävling

Brännhet klassiker nyhet i skol-DM

En klassiker gör entré i tävlingsform. Snart kan din skol-IF vara med i kampen om att bli bäst i distriktet på brännboll.

FAKTA BRÄNNBOLL

- En bollsport som liknar baseboll och cricket
- Spelas mellan två lag på en rektangulär plan, utmärkt med koner
- Kallas även för rundboll
- Världens största kända turnering, Brännbollsrynan, spelas i Umeå varje vår

Det är en rolig och enkel idrott där alla kan vara med. Alla kan bidra med något, säger idrotts, tävlingskonsulent på Skolidrottsförbundet. En tennisboll, ett par slagträn och en yta att använda är allt som behövs – sedan är det bara att börja träna inför skol-DM.

Sporter kommer och går i tävlingsprogrammet för distriktsmästerskap. Ett par idrotter, till exempel trippelboll och volleyboll, har tagits bort och nya tillkommer. Nu ska den "typiska" skolidrotten brännboll testas.

Det var vid en träff för distriktens tävlingsansvariga som idén om skol-DM i brännboll kom upp. Alla gillade den och därmed togs beslutet. Försöket planeras att dra igång från och med höstterminen 2011.

Nu ska de arbeta fram regler och form för mästerskapet. Det är troligt att det blir poolspel där alla möter alla i matcher där en mästare sedan tas fram, som i andra lagidrotter.

Brännboll är en sport som de flesta provar på just i skolan, och nu ska det alltså gå att tävla mot andra skol-IF i organiserad form. Så snart det är bestämt hur turneringarna ska till kommer information om anmälningar och spelplan. Missa inte chansen att bli brännbollsmästare!

Joanna Bong Lindström



Mot nya utmaningar i VM

Eksjöns orienteringsgymnasium ska tävla i VM i vår. Tillsammans med Sandvikens orienteringsgymnasium representerar de Sverige i skol-VM i Trento i Italien den 21–29 maj. Ett tjej- och ett killag från varje skola tävlar i 16–17-årsklasserna.

Målet är att vinna lagtävlingen, det har vi gjort de senaste två, tre åren. Sedan tror jag att ungdomarna har som mål att ta individuella medaljer också, säger tränaren Sven-Gunnar Bergander.

Förutom resultatet har hans förening andra målsättningar med resan till Italien.

De får tävla i ett internationellt mästerskap och i en annan terräng än de är vana vid hemma. Och så är ju glädjen ett mål – att ha roligt och göra saker tillsammans.

Förutom orienteringen åker två innebandyklubbar från ettan i gymnasiet till skol-VM i Plzen i Tjeckien. Killaget är Mullsjö gymnasium IF och tjejlaget är Walthers skol-IF från Västerås.

Fotbollens skol-VM spelas i Fortaleza i Brasilien den 10–17 april. Där representeras Sverige av åttor och nior från Wieselgrensskolan i Helsingborg.

Vill du vara med i skol-VM 2012? Gå in på www.skolidrott.se och läs om hur din skol-IF kan kvalificera sig.

Joanna Bong Lindström