

Kom till Eskilstuna och upplev

# Å-Lyftet 2011



Å-lyftet är en utomhustävling för sverigeeeliten i tyngdlyftning. Tävligen avgörs under Å-festen i Eskilstuna. Detta är andra året vi arrangerar Å-lyftet, förra året avgjordes i tävlingen i strålande solsken inför en stor publik inne på festivalområdet. I år siktar vi högre och jobbar för att skapa en ännu bättre tävling för såväl deltagare som publik. Regerande mästare är Lena Berntsson, Mossebergs AK och Per Hordnes, Norge.

Lyftare: 12 personligt inbjudna lyftare.

Plats: Strömsholmen i Eskilstuna (inne på festområdet)

Tid: Lördagen den 6:e Augusti. Tävlingsstart kl. 13.00.

Tävlingsform: Vinnare koras enligt sinclairtabellen.

Prispengar:

Bästa dam respektive herr: 1000:-

Svenskt Seniorrekord: 1000:-

Personligt rekord: 250:-

Logi: Vi rekommenderar City Hotell, tel: 016-10 88 50  
City Hotell ligger centralt vid stationen och ca 300m från tävlingsarénan. Boka i god tid eftersom det är svårt att få tag i hotellrum under festivalhelgen. [www.cityhotell.se](http://www.cityhotell.se)

Mer info: [www.ask-eskilstuna.se](http://www.ask-eskilstuna.se)

SE SVERIGES BÄSTA TYNGDLYFTARE  
**LÖRDAG 6:e AUGUSTI**  
**13.00 - 15.00**  
STRÖMSHOLMEN, ESKILSTUNA