

## TRÄNING/UTBILDNINGSDAG LUFTGEVÄR STÅENDE

På uppdrag av Blekingeskyttesportförbund inbjuder härmed Aspö skytteförening till tränings/utbildningsdag luftgevär med inriktning sportskytte. Möjlighet att skjuta testtävling finns då Aspö arrangerar dubbeltest dagen efter.

Tränare på plats i hallen kommer att vara Mattias Olsson och Sven Holgersson. Dagen kommer att innehålla både teori och praktik, skjutteknik, träningsupplägg, lite tävlingsbestämmelser mm. allt för att även nya stå skyttar skall våga satsa på sportskytte och få lite hjälp på vägen. Mer erfarna skyttar får tillfälle att träna och bolla tankar med varandra och tränarna.

**Plats:** Karlskrona Luftvapenhall

**Datum:** Lördag 24 september 2011

09:30	Förmiddags pass
12:00	Matrast
13:00	Eftermiddagspass
15:00	Slut

**Avgift:** 100 kr / deltagare (lunch och fika ingår)

**Anmälan:** Senast onsdag 21 sep.

Epost: [mats@blekingeskytte.se](mailto:mats@blekingeskytte.se)

Telefon: 0708-481567

Välkomna

Aspö Skytteförening