

Seriebestämmelserna 2012

1 Serieindelning

Elitserien	laget består av 6 lyftare, 9 lag startar, 3 sämsta lagen fortsätter i division 1 efter omgång två
Div. I - 4	laget består av 6 lyftare, 8 lag,
Juniorserien	laget består av 5 lyftare, rak serie 2 omg. därefter 2 divisioner
Ungdomsserien	laget består av 4 lyftare, rak serie 2 omg. därefter 2 divisioner
Damserien	laget består av 3 lyftare, rak serie 2 omg. därefter 2 divisioner
Damserie juniorer	laget består av 3 lyftare, rak serie 2 omg. därefter 2 divisioner
Veteranserien	laget består av 3 lyftare, rak serie 2 omg. därefter 2 divisioner

2 Tävlingsbestämmelser

2:1 Lagsammansättning

Lagen får bestå av max det antal lyftare som beskrivs i serieindelningen. Lagens sammansättning skall meddelas omedelbart efter att invägningen är slut till tävlingsledaren. Mixat lag är tillåtet i herrarnas ungdoms- och juniorserier.

2:2 Resultat

Tävlingsresultat uträknas genom att Sinclairs tabell från 2009-2012 används. Obs! Använd enbart tabell, ej hela formeln i dataprogram! Detta gäller samtliga serier. Damer har egen Sinclairs tabell 2009-2012. För veteranserien tillkommer dessutom en speciell tabell, 1993 Malone-Meltzer ålderskorrigerade koefficienttabell.

2:3 Finaler lag-SM

De fyra bästa lagen efter fyra omgångar möts i en direkt finaltävling om lag-SM. Lag som kvalificerat sig till lag-SM skall delta i lag-SM final. STF ansvarar för genomförande av Lag-SM finalerna.

Observera att serien för damer/juniorer ej leder till lag-SM final.

Det är endast tillåtet för en förening att delta med 1 lag i respektive final. Resultat från en lyftare får ej räknas in i flera finaler (olika kategorier). I sådana fall måste lyftaren göra flera tävlingar under finaldagarna.

Lag SM-final genomförs enligt World Cup-systemet, se STF:s tävlingsbestämmelser § 10.9.3 och öTävlingsregler lag-SMö/öTävlings genomförandeö.

Prispengar herrarnas final:

1:an får 10 000 kronor

2:an får 7 000 kronor

3:an får 3 000 kronor.

Prispengar till damernas final:

1:an får 5 000 kr.

2:4 Nedflyttning

Elitserien: De lag som efter två omgångar ligger på placeringarna 7-9 flyttas ner och fortsätter att tävla de två sista omgångarna i division 1.

Division 1-3: Sista laget flyttas ned till lägre serie.

2:5 Uppflyttning

De tre bästa lagen i Division 1 efter slutförd serie flyttas upp till Elitserien.

Segraren i Division 2- 4 flyttas upp en division.

2:6 Divisionsindelning

Ungdom, juniorer, veteraner och damer tävlar i en rak serie de två första omgångarna. Tabellerna redovisas divisionsindelade från och med att omgång två är genomförd.

2.7 Skivstänger

Herrstång/20 kg stången skall användas i lag-SM final seniorer herrar, juniorer och ungdomar.

Undantag: Pojkar som väger högst 50 kg och flickor får använda damstång/15 kg under enbart lag-SM ungdomar.

Damstång/15 kg skall användas i damserierna.

3:1 Tävlingsomgångar

Serien genomförs enligt nedanstående tävlingsplan.

Omgång

1	18-22 januari	Elitserien lördag den 21 januari kl 14:00
2	15-19 februari	Elitserien lördag den 18 februari kl 14:00
3	14-18 mars	Elitserien lördag den 17 mars kl 14:00
4	11-15 april	Elitserien lördag den 14 april kl 14:00
	Lag SM-finaler 26 maj	Juniorer, damer
	Lag SM-finaler 27 maj	Ungdomar, seniorer

3:2 Kvalificerade lag till Elitserien

Allmänna SK
Mossebergs AK
Stockholms AK
Mockfjärds AK
Norrköpings AK
Örebro KK
Upsala TK
Trelleborgs ABK
Kalmar AK

Samtliga Elitserielag skall lämna uppgifter på adress (tävlingsarena) där tävlingen genomförs samt namn på kontaktperson och telefonnummer alternativt mobilnummer till vederbörande. Uppgifterna skall vara STF tillhanda senast två veckor före tävlingen.

Uppgifterna läggs ut på STF:s hemsida samt delges RF dopingkommission.

4 Rapportering

Rapportering skall ske via e-post till adressen **serie@tyngdlyftning.org**

I rapporten skall anges:

- klubb,
- kategori,
- division,
- poängresultat,
- namn på kontaktperson och telefonnummer.

Rapportering via e-post skall göras senast söndag klockan 16.00, Elitserien lördag klockan 18.00.

Målsättningen är att Elitserien publiceras på STF:s hemsida, www.tyngdlyftning.com under lördagskvällen efter respektive Elitserieomgång. Övriga serier publiceras under söndagskvällen.

Serieprotokoll tillsammans med original tävlingsprotokoll skickas snarast till Tyngdlyftningsförbundets kansli, senast onsdag efter tävlingsomgången.

Svenska Tyngdlyftningsförbundet

Box 15023

700 15 Örebro

4:1 För sent inkomna rapporter

Om förening inkommer för sent med resultatrapport nollas resultatet. Protest kan inlämnas, se § 5.6.

4.2 Ej genomförda omgångar

Föreningar som inte genomfört serieomgången skall rapportera noll.

5 Övriga bestämmelser

5:1 Tävlings genomförande

För Elitserien omgång 1-4 och Lag-SM skall World Cup-systemet användas. Programvara Cras Light) skall användas. STF tillhandahåller mjukvaran.

Omgång 1 och 2 skall Elitserielagen möta minst ett annat lag, som dock inte behöver ligga i Elitserien. I omgång 3 och 4 skall Elitserielagen mötas i två grupper där grupp 1 utgörs av lagen med placeringarna 1, 2 och 3 efter två omgångar, och grupp 2 utgörs av lagen med placeringarna 4, 5 och 6.

5:2 Invägning, serieprotokoll

Invägningen påbörjas två timmar före tävlingen och pågår i en timme. Serieprotokollet med ifyllt lagsammansättning skall lämnas till tävlingsledaren omedelbart efter att invägningen är slut! Tävlingsledaren ansvarar för att serieprotokollen förvaras på lämplig plats. När tävlingen är avslutad fyller lagledare i laget/lagens resultat. Tävlingsledare kontrollerar att rätt resultat är ifyllt samt undertecknar protokollet.

5:3 Domare

Vid Elitserietävling omgång 1 och 2 skall huvuddomaren ha lägst förbundsdomarebehörighet. Vid omgång 3 och 4, då Elitserielagen möts skall samtliga domare ha lägst förbundsdomarbehörighet.

Respektive Elitserielag skall delta med minst en domare per serieomgång. Om förening vid Elitseriematch saknar egen förbundsdomare ersätts arrangerande förening med 2 000 kronor (erläggs senast vid invägningen). Arrangerande förening skall informeras senast sju dagar innan.

Allmänt gäller att minst en domare skall tillhöra annan förening än tävlande lag om laget tävlar ensamt. Om serietävling organiseras mellan två eller flera föreningar får var och en av föreningarna delta med domare och ytterligare neutral domare behöver inte kallas in.

För Elitserielag gäller att tävlingsledare skall utses och ansvara för att seriebestämmelserna följs. Tävlingsledare utses av arrangerande förening.

5:4 Lagdeltagare

Hela laget skall tävla på samma plats och samma datum, gäller samtliga serier.

5:5 Dispens tävlingsdatum

Inga individuella dispenser beviljas vad avser ändrade tävlingstider/platser trots eventuella uppkomna kollisioner med internationella tävlingar. Serien har hög prioritet och är en viktig del av STF:s tävlingsverksamhet.

5:6 Protester

Protester eller tolkningar av seriebestämmelser hänskjuts till seriekommittén för beslut. Protest skall vara STF:s seriekommitté tillhanda senast 14 dagar efter genomförd tävlingsomgång. Protesten skall vara skriftlig och innehålla en komplett redogörelse för den händelse protesten omfattar. Seriekommitténs beslut kan överklagas till STF:s styrelse.

Protestavgift är 300 kr. Beloppet insätts på bankgiro 136-1534 i samband med inlämnande av protest.

5:7 Tävlingsledarens uppgift:

- Skall ej tjänstgöra som domare, (gäller Elitserien),
- Ansvara för att tävlingen genomförs i överensstämmelse med tävlingsbestämmelserna,
- Kontrollera deltagarlistan/lagen, och om nödvändigt, fördela deltagarna i grupper,
- Kontrollera domarnas licenser och klädsel,
- Övervaka lyftens ordningsföljd vid tävlingen,
- Övervaka registrering av nya rekord,
- Besluta i frågor vad gäller fel belastad stång,
- Besluta om tillrättavisning av domare och ev. utbyte.

5:8

För förening som deltar med flera lag i respektive kategori gäller att ingen lyftare får delta i flera lag.

5:9:1 Anmälan

Anmälan med anmälningsavgift skall vara STF tillhanda senast den 10 december.

Elitserien	500 kr
Seniorer	500 kr
Veteraner och juniorer	500 kr
Ungdomar och damer s/j	300 kr

Anmälningsavgiften sätts in på STF:s bankgiro 136-1534.

Aktuell anmälningsblanketten skall användas.

5:9:2 Elitserielicens

Nu aktuella Elitserieföreningar skall ha uppnått följande krav för att delta i Elitserien.

- a) Ekonomiska förutsättningar och ekonomi i balans.
- b) Genomgången öGrundkurs Lyftledareö och öFunktionärskurs för Elitserieföreningarö.
- c) Lyftunderlag ö minst åtta licensierade herrlyftare.
- d) Stegutbildad instruktör/tränare.
- e) Förbundsdomare.
- f) Årsavgift och årsrapport insänd i tid till STF resp RF.

5:10 Utländsk medborgare ej bosatta i Sverige

I seniorserien herrar får maximalt två utländska medborgare per lag delta i respektive omgång, i seniorserien damer får maximalt en utländsk medborgare per lag delta.

Tävlingslicens skall vara löst innan omgång 1 i januari. Förteckning över utländska lyftare publiceras på hemsidan och i Tyngdlyftaren.

6 Åtgärder vid brott mot seriebestämmelserna

6:1 Utebliven start

Lag som ej ställer upp i lag-SM final bötläggs med 3 000 kr. Det lag som kommer femma i grundserien ska då tillfrågas om att ersätta lag som uteblir från finalen.

6:2 Fel lagsammansättning

Vid förseelse mot seriebestämmelserna vad avser lagsammansättning stryks den bästa lyftarens resultat. Vid upprepade förseelser stryks hela lagets resultat i berörd omgång.

6:3 Dopingfall

Fälls lyftare för doping i samband med serietävling, skall lagets sammanlagda poäng minskas med den dopades poäng. Förening som lyftaren tillhör skall betala 1/3 prisbasbelopp i böter till STF.

Utdrag ur STF:s tävlingsbestämmelser

12 ANTIDOPING-POLICY OCH REGLER

12.1 RF:s dopingregler

- 12.1.1 Dopning i samband med idrottsutövning är förbjudet.
- 12.1.2 Med dopning avses användning av medel och metoder som förbjudits av Internationella olympiska kommittén (IOC) eller Internationella tyngdlyftningsförbundet. (IWF)
- 12.1.3 Idrottsutövare som gör sig skyldig till dopning, liksom annan person som är idrottsutövare behjälplig med dopning eller som förser idrottsutövare med dopningsmedel, kan bestraffas enligt 14 kap RF:s stadgar.

12.2 STF:s dopingregler

- 12.2.1 Lyftare diskvalificerad på två år för dopingbrott skall vara tillgänglig för tester i minst 6 månader innan han/hon får starta på tävling. Se också 12.3.1
- 12.2.2 Lyftare diskvalificerad på två år skall, för att få tävlingslicens efter avtjänat straff, ha fullgjort de eventuella skadeanspråk som STF har på vederbörande.
- 12.2.3 Lyftare som diskvalificeras på två år blir också avstängs från träning på två år i anläggning som disponeras av förening ansluten till STF. Se 4 kap 28 § STF:s stadgar.
- 12.2.4 Fälls lyftare för andra gången till två års diskvalifikation skall lyftaren uteslutas från sin förening med hänvisning till att han/hon har skadat föreningens och idrottens anseende. Den andra gången skall vara ett tidsobegränsat uteslutningsförbud.

12.3 IWF:s dopingregler

- 12.3.1 En aktiv som av IWF har fastställt att ingå i IWF:s *Registered Testing Pool* är fortsättningsvis föremål för dessa Anti-Doping Rules, inkluderande förpliktelsen att uppfylla kravet på närvarorapportering enligt *International Standard* för *Testing* utom och till dess den aktive meddelar IWF att han/hon har avslutat sin idrottsliga karriär eller inte uppfyller kriterierna för att ingå i IWF:s *Registered Testing Pool* och även blivit informerad av IWF.
- 12.3.2 Aktiv som har avstängts av IWF får inte starta på tävling utan att ha meddelat IWF minst sex månader innan han/hon förväntas återuppta tävlandet, samt att man är tillgänglig för oannonserade tester utanför tävling, så kallade *Out-of-Competition Testing*. Detta inkluderar också (om så krävs) att kraven på närvarorapportering enligt *International Standard* för *Testing*, uppfylls och att alltid under perioden före tävling vara tillgänglig.

Adressuppgifter

STF:s kansli

Telefon:	019-17 55 80	E-post:	serie@tyngdlyftning.org
Mobil:	070-609 65 20	Hemsida:	www.tyngdlyftning.com
Fax:	019-10 20 70	Bankgiro:	136-1534

Ordförande Seriekommittén

Thomas Norlander
 Mobil: 070-471 62 50
 E-post: thomas.norlander@tyngdlyftning.org

Björn Nilsson

Mobil: 073-045 97 71
 E-post: bjornnilsson@hotmail.com

Thony Ragnarsson

Mobil: 070-575 80 94
 E-post: thony.ragnarsson@tyngdlyftning.org

Håkan Johanson

Mobil: 070-609 65 20
 E-post: hakan.johanson@tyngdlyftning.org

Ovanstående seriebestämmelser 2012 har fastställts av STF:s styrelse den 18 september 2011

S eriebestämmelser U-14 serien 2012

1. Serieindelning

Laget består av 3 lyftare, rak serie. Deltagarna kan tävla vid olika tillfällen. Bästa resultat under respektive omgång redovisas på särskilt serieprotokoll för U14-serien.

1.2 Tävlingsomgångar

Serien genomförs i en Vårserie och en Höstserie enligt nedanstående tävlingsplan.

Vårserien

- 1 januari - februari
- 2 mars - april
- 3 maj ó juni

Höstserien

- 1 augusti ó september
- 2 oktober ó november
- 3 december

2. Tävlingsbestämmelser

2.1 Ålder

Lyftaren tillåts delta tom hela året han/hon fyller 14 år.

2.2 Lagsammansättning

Lagen får bestå max av det antal lyftare som beskrivs i serieindelningen. Mixat lag är tillåtet.

2.3 Resultat

Tävlingsresultatet uträknas genom att Sinclair tabell från 2009-2012 för herrar används.

Därefter multipliceras totala poängen med en öbonusö på 1,1-1,6 p beroende på hur många godkända lyft lyftaren fick.

1 godkänt lyft ger	1,1 p	multiplicerat med Sinclair poängen
2	1,2 p	
3	1,3 p	
4	1,4 p	
5	1,5 p	

6

1,6 p

Ex. En lyftare får ihop 150 Sinclairpoäng, och får 4 godkända tävlingslyft.

Resultatet blir då $150 \times 1,4 = 210$ poäng.

Får lyftaren 6 godkända tävlingslyft och 150 Sinclairpoäng blir resultatet 240 poäng.

2.5 Domare

Minimikravet är att en ren U14-tävling döms av *en* licenserad domare, som också kan vara hemmadomare. För att tävlingsresultaten skall kunna räknas med i STF:s officiella ranking skall tävlingen vara sanktionerad och dömas av tre domare. I den speciella U14-rankingen ingår samtliga resultat oavsett sanktionerad tävling eller inte.

2.5 Anmälningavgift

U-14 serien är avgiftsfri. Efteranmälningar tillåts.

2.6 Protokoll

Separata protokoll för U-14 serien skall användas.

I övrigt gäller STF:s tävlingsbestämmelser.

3. Rapportering

Serieresultat måste vara förbundet tillhanda snarast dock senast sista söndagen i respektive serieperiod.

Denna rapportering ligger sedan till grund för sammanställning av tabell.

Rapportering sker till Georg Boström:

Mobil: 073-740 45 83

Fax: 08-88 46 26

Rapporten skall innehålla uppgifter om:

- Fullständigt föreningsnamn och lag
- Lag resultat
- Rapportör och dennes telefonnummer.

Serieprotokoll skickas till Georg Boström (se adressuppgifter nedan) för sammanställning och kommentarer.

Serien leder ej till någon Lag-SM final, däremot delas diplom ut till samtliga deltagare samt pokaler till de tre bästa lyftarna individuellt.

Adressuppgifter

Ansvarig U14-serien

Georg Boström, Box 6007, 129 06 Hägersten

Tel/fax: 08-88 46 26

Mobil: 073-740 45 83

E-post: georg.boström@sll.se

STF:s kansli

Telefon: 019-17 55 80

Mobil: 070-609 65 20

Fax: 019-10 20 70

E-post: office@tyngdlyftning.org

Hemsida: www.tyngdlyftning.com

Ovanstående seriebestämmelser 2012 har fastställts av STF:s styrelse den 18 september 2011.

Tävlingsregler Lag-SM 2012

Sanktion

STF:s styrelse beslutar om tävlingsdatum vilket är detsamma som sanktion.

Utlysning

Arrangerande förening alt. SDF skickar inbjudan till aktuella föreningar samt till STF för publicering på STF:s hemsida och Tyngdlyftaren.

Inbjudan

Se ovan öUtlysningö.

Anmälan

Samtliga lag skall anmäla kompletta lag med namn på de aktiva. Minst en domare av lägst Förbundsdomarbehörighet skall anmälas.

Lottning och vägning

Lottning sker i samband med invägning. Invägning skall påbörjas 2 timmar före tävlingsstart och pågå i 1 timma. Respektive kategori väger in enligt fastställt schema. Invägningen skall göras lag för lag i den ordning de placerade sig i grundserien. Utöver startvikter, kroppsvikt, personuppgifter, skall också noteras vilken grupp respektive lyftare skall tävla i. Det går inte att ändra ordning efter invägningen.

Defilering

Alla deltagare defilerar in på podiet och ställs upp lagvis för presentation. Domare utgör egen grupp som också presenteras.

Tävling

Enligt STF:s Tävlingsbestämmelser 10:7 med komplettering för lagprotokoll och lagtabel.

Tävlingens genomförande

Tävlingen genomförs enligt World Cup-systemet, d v s första grupp gör alla sina första lyft i den ordning lyftarna anmält startvikter (Obs! Lotten avgör vid samma startvikt). Lyftordningen bibehålls oavsett vilket viktval/-ändringar som görs efter invägningen. Därefter görs andra försök och slutligen tredje försök. Därefter fortsätter nästa grupp med ryck.

Max 3 grupper gör i turordning grupp 1 ó grupp 2 ó grupp 3 sina ryck, därefter upprepas ordningen för stöt.

Skulle situation uppstå att samtliga lyftare utom 1 avstår försök och den kvarvarande lyftaren kommer att göra två eller tre lyft i rad utan andra lyftare emellan skall han ha två minuter mellan lyften. I övrigt gäller 1-minutersregeln.

Tävlingens genomförande ó kategorier

Tävlingsordning för de olika kategorierna är följande:

Lördag: 1 Juniorer ó 2 Damer

Söndag: 3 Ungdomar ó 4 Seniorer

Startvikter

Minsta startvikt herrar seniorer, juniorer och ungdomar: 26 kg.

Minsta startvikt damer: 21 kg.

Undantag: Deltagare som väger under 50 kg i ungdomslag (21 kg).

Ordningsföljd vid upprop

Tävlingen genomförs enligt World Cup-systemet, d v s första grupp gör alla sina första lyft i den ordning lyftarna anmält startvikter. (Obs! Lottordningen avgör vid samma startvikt). Lyftordningen bibehålls oavsett vilket viktval/-ändring som görs efter invägningen. Därefter görs andra försök och slutligen tredje försök.

Därefter fortsätter nästa grupp med ryck.

Bestämmelser för Lag SM

Minst två lag per kategori måste tävla för att mästerskapsmedaljer skall delas ut.

Lag SM-mästare koras för herrar/seniorer, herrar/juniorer, herrar/ungdomar, herrar/veteraner, samt damer. Observera att veteranfinalen körs i samband med SM för veteraner.

För herrar seniorer och juniorer och damer utdelas RF:s SM-tecken/lag samt ett stort SM-tecken till laget/klubben. För ungdomar utdelas STF:s ungdomsplakett och för veteraner STF:s prisma.

Lagpoäng

Lagpoäng utgörs av summan av lyftarnas koefficientpoäng. Koefficientpoängen beräknas med den Sinclair-formel som använts vid serietävlingarna som föregår Lag-SM finalerna. Lagpoängen avrundas uppåt till närmaste heltal räknat från 0,1. Segrare är det lag som fått ihop mest lagpoäng.

Övriga bestämmelser

- Lag som kvalificerat sig men ej ställer upp skall betala 3 000 kr i tävlingsböter.
- Det lag som kommer femma i grundserien ska då tillfrågas om att ersätta lag som uteblir från finalen.
- Lag som ej har domare skall betala 2 000 kr i tävlingsböter.
- Domare skall döma i den/de kategorier hans lag deltar med.
- Domare kan ej byta med annan domare i annan kategori för att vara matchare.

Ekonomiska villkor arrangemang

- Arrangör skall bygga upp tävlingsarenan enligt STF:s standardmall.
- Inga anmälningavgifter får tas ut.
- SM-avgiften för arrangör är 5 000 kr.

STF står för kostnader för frakt och funktionärer till scoreboard samt 2-3 egna funktionärer.

STF:s domar- och regelkommitté tar ut tävlingsledare och STF står för kostnaderna för vederbörande.

Arrangören svarar själv för övriga kostnader och intäkter.

Tävlingsledaren ansvarar för att domarlista upprättas.

Respektive förening svarar själv för den egna domarens kostnader.

Det är tillåtet att engagera domare från annan förening än sin egen.

Dopingfall

Vid dopingfall skall lagpoängen minskas med den skyldiges poäng samt medaljerna omfördelas enligt ny resultatlista.

Ovanstående tävlingsregler lag-SM 2012 har fastställts av STF:s styrelse den 18 september 2011.