

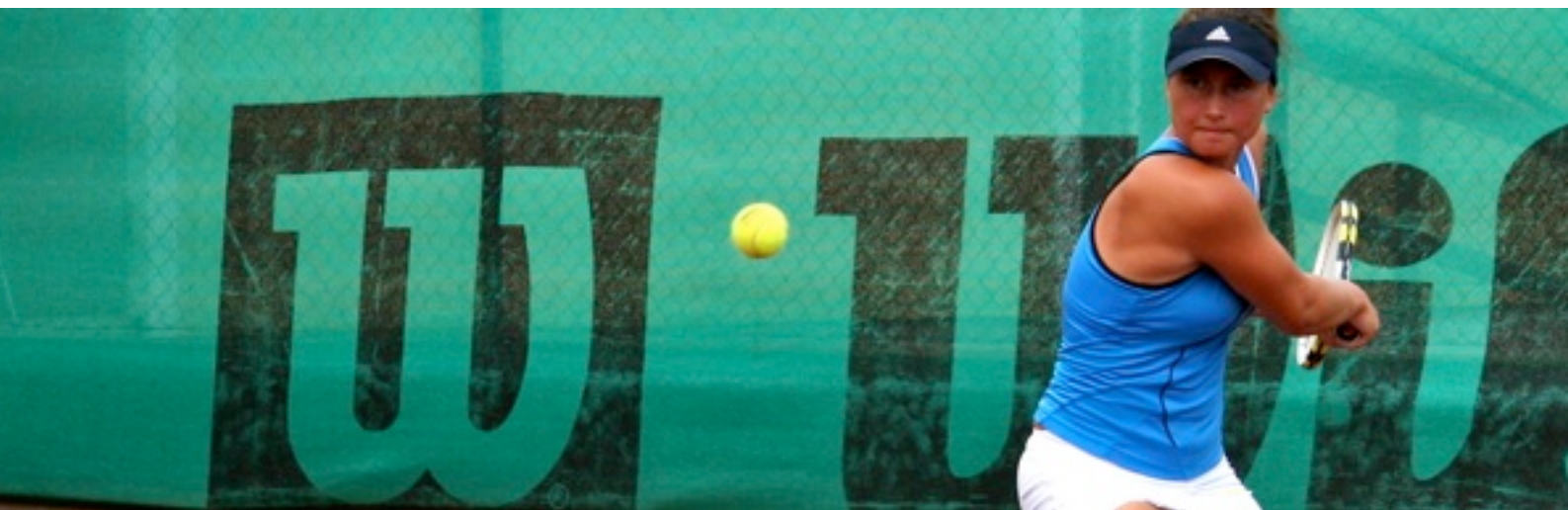
Att söka till Tennisgymnasium



Sista
ansökningsdag
1 december
2011

Information om Svenska Tennisförbundets certifierade gymnasieskolor

- Riksidrottsgymnasium (RIG)
- Nationella Idrottsutbildningar (NIU)



Att söka till Tennisgymnasium

- information från Svenska Tennisförbundet



INNEHÅLL

Elitidrott och utbildning	4
Ny gymnasiestruktur för svensk tennis.....	5
Våra tennisymsnasier.....	6
Nationella Tennis Centret	8
Lidköpings Riksidrottsymnasium	9
Tennisens NIU.....	10-13
Att ansöka till tennisymsnasium	14
Kontaktuppgifter	15

Framsida: *Johanna Larsson*, t v: *Valeria Osadchenko*, ovan: *Morgan Johansson*.

Elitidrott och utbildning



*Helhetssynen på träning är något som är genomgående för samtliga tennisdrottsgymnasier. T v. fysträning vid Riksidrottsgymnasiet i Lidköping, ovan **Filip Karlsson**, Katrinelunds Elitidrottsgymnasium, Göteborg.*

En utmärkt möjlighet

Att läsa på tennisdrottsgymnasium är en utmärkt möjlighet för dig som vill ta nästa steg i din tennissatsning, parallellt med fortsatta studier på gymnasienivå.

På utvalda ställen i landet erbjuder vi sedan 2011 ett vässat program för dig som har ambitionen att satsa mot en elitkarriär som seniorspelare.

I vår ambition att gå från bra till världsklass har vi låtit oss inspireras av andra tennisnationer, av tidigare elitspelare samt av andra idrotter i Sverige som har haft stor framgång i arbetet med att slussa talanger vidare ut i den konkurrensutsatta elitidrotten.

Vi har också valt att bygga vidare på idag starka tennisfästen där det sedan långt tillbaka finns en fin tradition i att utveckla framgångsrika tennisspelare.

I vår strävan att skapa bra, inspirerande och utvecklande träningsmiljöer har vi involverat före detta elitspelare och gjort en starkare koppling till våra högskolor samt den senaste idrottsforskningen. Allt med målsättningen att skapa ett tränings- och tävlingsupplägg som vilar på en vetenskaplig grund såväl som på beprövade erfarenheter.

Dags att ansöka

På kommande sidor har vi försökt att ge en överskådlig bild av Svenska

Tennisdrottsgymnasiet på satsning på tennisdrottsgymnasier, vilket utbud som finns och vad som särskiljer de olika skolorna.

Sista ansökningsdag inför intagningen hösten 2012 är **1 december**.

Två separata ansökningsblanketter medföljer detta utskick, en för våra två RIG och en för NIU. Längre fram förklarar vi skillnaden mellan de två olika systemen. Information och ansökningshandlingar finns givetvis också att ladda ner på tennis.se. Välkommen med din ansökan.

Henrik Ekersund
Utbildningsansvarig

Ny gymnasiestruktur för svensk tennis

Gymnasiereformen GY2011

Riksdagen har fastställt en ny gymnasiereform, GY2011, som har förändrat alla idrotters arbete på gymnasieområdet. Inte bara idrottsgymnasierna berörs av GY2011 utan möjligheten till lokala varianter och specialprogram begränsas kraftigt på alla områden.

Den mest konkreta förändringen på idrottsområdet är att rätten till undervisning i idrottspecialisering eller idrottsfördjupning från och med hösten 2011 endast kan ske vid speciellt utvalda skolor.

De tennisgymnasier som valts ut har blivit certifierade av Svenska Tennisförbundet med krav på att upprätthålla en tydlig elitidrottskaraktär och ett nära samarbete med förbundet. I dagsläget gäller det elva skolor i hela landet.

Två nivåer

Svenska Tennisförbundet kommer framöver att bedriva gymnasi-verksamhet på två nivåer, Riksidrottsgymnasier (RIG) och Nationella Idrottsutbildningar (NIU).

RIG:en, får ett extra ekonomiskt stöd från Riksidrottsförbundet och har möjligheten att rekrytera spelare från hela landet. RIG:en garanterar minimum 700 poäng i tennisrelaterade skolämnen.

NIU-gymnasierna (Nationell Idrottsutbildning) har en mer regional karaktär, inte riktigt samma ekonomiska muskler men likväl goda möjligheter att erbjuda ett bra upplägg i ditt närområde. NIU:na garanterar minst 500 poäng i tennisrelaterade ämnen.

Från och med läsåret 2012 har svensk tennis två RIG, där det ena också fungerar som Nationellt Tenniscenter och koordineras direkt under landslagsledningen och nio certifierade NIU-gymnasier.

Lokala alternativ

Den nya gymnasiereformen innebär att möjligheten till att välja idrottsfördjupning på lokal nivå försvinner. En viss möjlighet till att läsa idrottsrelaterade kurser finns kvar, dock är dessa väldigt begränsade. Mer information om de lokala alternativen får du enklast genom att kontakta SYO-konsulenterna på din högstadieskola.



Gemenskap - killarna på det nystartade tennisgymnasiet i Eskilstuna.

Våra tennisgymnasier

Riksidrottsgymnasierna

RIG-verksamheten är till för de främsta spelarna i respektive åldersklass. Du som söker till ett RIG bör ha siktet inställt på internationellt tävlingsspel och satsa mot att nå världselit.

Tennisen har två gymnasieskolor med RIG-status, Nationella Tenniscentret i Båstad och Riksidrottsgymnasiet i Lidköping. Totalt finns 34 platser att fördela på de två orterna.

Nationella Idrottsutbildningar

Sedan hösten 2011 erbjuder vi sk *nationella idrottsutbildningar* i Malmö, Växjö, Göteborg och Eskilstuna. Under 2012 tillkommer Stockholm, Uppsala, Falun och

Umeå. Antalet platser per ort kommer att variera något. Det viktigaste är att du som söker befinner dig på en tillräckligt hög nivå för att tillgodogöra dig träningen på ett tillfredsställande sätt.

Även här vänder vi oss till dig som elitsatsar. Våra NIU har i huvudsak ansvaret för spelare i respektive region/NIU-område. Du som studerar vid ett NIU ska förberedas för att tillhöra framtida seniorelit antingen på nationell eller internationell nivå.

Vilka antas?

Verksamheten samt uttagningskriterierna för de olika gymnasieskolorna presenteras på kommande sidor. Här uppger vi också kontaktuppgifterna till respektive

gymnasieskola.

Vi rekommenderar också att du i samband med ditt gymnasieval rådfrågar din nuvarande tränare.

Uttagningskriterier utöver matchresultat och ranking är:

- utvecklingspotential
- mognad
- samarbetsförmåga
- inställning

Programval

Det vanligaste programvalet vid våra tennisgymnasier är Samhällsprogrammet med idrottsspecialisering. Vid några av våra skolor finns möjligheten att läsa även andra program. Mer information om detta får du i kontakten med respektive gymnasieskola.



Samarbetet med tourspelarna, nya som gamla, är ett viktigt inslag i gymnasieverksamheten. Här är **Mats Wilander** på besök hos ProCivitas Tennisgymnasium i Växjö. Th **Morgan Johansson**, Nationella Tennis Centret i Båstad.



Nationella Tenniscentret - Båstad



Sofia Arvidsson och Johanna Larsson är två spelare som utvecklats mot internationell elit på tennisymsnasiet i Båstad. Sedan ett år tillbaka har programmet vässats ytterligare för att fostra framtida landslagsspelare.

Nystart i Båstad

Sedan ett par månader tillbaka sorterar Riksidrotts-gymnasiet i Båstad direkt under landslagsledningen. Såväl träningsupplägg som resurser utanför banan har vässats i syfte att locka landets allra bästa spelare i respektive åldersklass. Ofta den kategori spelare som, fram till idag, har valt bort att läsa på gymnasiet.

På det Nationella tenniscentret i Båstad är upplägget helt skraddarsytt för dig som befinner dig på nationell eller internationell junior-elitnivå.

En kompetent tränarstab i form av Christian Bergström, Henrik Holm, Jörgen Windahl, Anders Järryd och Pontus Bergevi svarar för att såväl

tränings- som tävlingsupplägg håller en hög internationell klass.

På Akademi Båstad Gymnasium erbjuds du dessutom ett studieupplägg, delvis baserat på distansstudier, med målsättningen att du också ska kunna tillbringa en hel del tid i din hemmamiljö såväl som ute på tävlingsresor.

Bästa tänkbara förutsättningar

När du är på plats i Båstad erbjuds du ett internatboende i helt nybyggda studentlägenheter. I boendet ingår även vissa måltider, allt till ett mycket förmånligt pris. Även Båstad Sportcenter (Drivan) har fått en rejäl ansiktslyftning inför nystarten, allt för att skapa en träningsmiljö i världsklass.

Samarbete med hemmaklubben

Vi ser gärna, i de fall det är möjligt, att du fortsätter att representera din hemmaklubb och att du behåller kontakten med din nuvarande tränare. Upp till 1/3 av studietiden har du möjlighet att förlägga träning till din hemmamiljö. Givetvis under förutsättning att du klarar av att ta eget ansvar över dina studier.

Mer information om Svenska Tennisförbundets Nationella Tenniscenter ges vid personliga möten med landslagsledningen. Eventuella frågor besvaras av Johan Sjögren, tel: 0706-11 39 25, e-post: johan.sjogren@tennis.se

Riksidrotts-gymnasiet i Lidköping

Stolta traditioner

På Riksidrotts-gymnasiet i Lidköping finns stolta traditioner när det gäller att utveckla bra tennisspelare. Robin Söderling och Johan Brunström är två exempel på internationella toppspelare som under en stor del av sin juniorålder har haft Lidköping som bas.

På De La Gardiegymnasiet erbjuds du ett specialutformat skolschema som skapar goda möjligheter för träning, resor och tävlingsspel. Skolan är centralt belägen i tätorten - skolan, tennishallen, centrum, allt ligger inom några minuters cykelavstånd. Inackordering sker i

privat regi och löses individuellt. Utöver de fria skolmåltiderna ingår även fri middag fyra gånger i veckan.

Tennisverksamheten vid Riksidrotts-gymnasiet leds av bröderna Per-Erik och Lars Granath med stöd av olika resurspersoner som fystränare och mental rådgivare. Sedan hösten 2011 har också Robert Gustafsson förstärkt tränarteamet.

Internationella tävlingsresor

En viktig del av RIG-verksamheten är de internationella tävlingsresorna. Under läsåret genomförs ett antal gemensamma resor både på junior- och seniornivå. Tennis-gymnasiet är

också med och arrangerar en av de svenska futuretävlingarna på herrsidan.

Facelift för tennisanläggningen

Även Lidköping satsar på att skapa ett tenniscenter i absolut världsklass. Under fjolåret har tennis-klubben renoverats och byggts till för över 10 miljoner kronor. Ett nytt fräscht gym är en av de många förbättringarna som kommer gymnasieverksamheten till del.

För mer information kontakta Per-Erik Granath, tel: 0707-23 92 50, e-post: dlgtennis@lidkoping.se



Claudio Rivera (ovan) nybliven student från Lidköping och Donika Bashota (t h) i aktion i det nya gymmet.



Tennisens NIU

Nya vässade gymnasier

Jämfört med de gamla regionala och lokala idrottsgymnasierna så kommer NIU-gymnasierna att ha en tydligare elitidrottskaraktär och ett närmare samarbete med förbundet. Det innebär bl.a. tuffare intagningskrav och en högre ambitionsnivå i tennisundervisningen.

Svenska Tennisförbundet bedriver från och med hösten 2012 *nationella idrottsutbildningar* vid följande skolor.

Malmö Idrottsgymnasium

I Malmö sker idag en av landets största och mest omfattande satsningar på elitidrotten. Bakom

satsningen står Malmö Stad som tillsammans med regionens universitet har lagt grunden till Malmö Idrottsakademi (MIA), en satsning på skola och elitidrott som löper hela vägen från grundskolan upp till de postgymnasiala utbildningarna.

Flagskeppet inom MIA är Malmö Idrottsgymnasium där elitidrottare från ett 20-tal olika idrotter studerar tillsammans i nya toppmoderna lokaler i Swedbank Stadion.

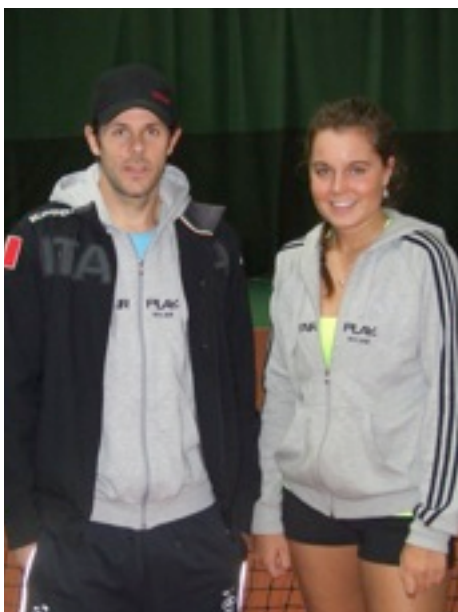
För tennisspelarna är huvuddelen av träningen förlagd till Fair Plays tennisstadion, ett par kilometer från skolan och stadionområdet.

På Malmö Idrottsgymnasium erbjuds ett brett utbud av program som alla går att kombinera med din idrottsfördjupning.

För mer information kontakta Fredrik Lundh, tel: 0734-24 55 76, e-post: fredrik.lundh@fairplaytk.se

ProCivitas Gymnasiet i Växjö

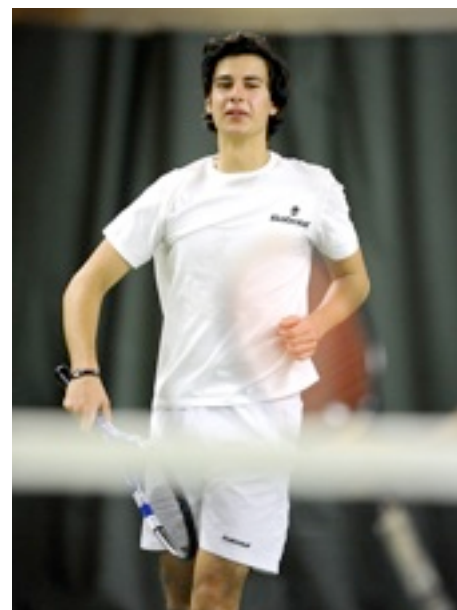
Växjö är utan tvekan ett av våra allra starkaste tennisfästen. Här har såväl världsspelare som framstående tennisledare fått sin skolning i decennier. I Växjö erbjuds du bästa tänkbara träningsmöjligheter bara ett stenkast från skolan. För dig som kommer långväga finns ett internat-



Andreas Vinciguerra (ovan) är sedan hösten ny i tränarteamet vid Malmö Idrottsgymnasium. Här tillsammans med Lina Åkesson. T h, förmiddagspass i Eskilstuna.



Tennisens NIU



*Amar Hromic (ovan) är en av många lovande spelare på Katrinelunds Elitidrottsgymnasium i Göteborg. T v, fystränaren **Christian Bierich** leder uppvärmningen.*

boende som drivs i skolans regi också i direkt anslutning till klassiska Strandbjörkshallen.

I Växjö ansvarar Tobbe Thestrup och Fidde Rosengren för att tränings- och tävlingsupplägg håller en hög klass.

För mer information, kontakta Tobbe Thestrup, tel: 0705-29 75 91, e-post: vaxjo.ts@telia.com

Katrinelunds Elitidrottsgymnasium

Sedan år 2000 har Göteborgs-regionens främsta spelare samlats på Katrinelunds Elitidrottsgymnasium. Tennisverksamheten är förlagd till regionens storklubbar, GLTK och Ullevi TK. Verksamheten leds och koordineras sedan starten av Martin

Stigh, verksamhetsansvarig i Svensk Tennis Göteborg.

Till hösten inleds ett närmare samarbete med Idrottshögskolan vid Göteborgs Universitet för att garantera att träningsupplägget vilar på en vetenskaplig grund och bästa tänkbara resurser tillförs de aktiva.

Vill du veta mer om Katrinelunds Elitidrottsgymnasium, kontakta Martin Stigh, tel: 0708-87 86 95, e-post: martin@tennisingoteborg.se

John Bauer gymnasiet i Eskilstuna

Sedan hösten 2011 ansvarar Svensk Tennis Öst i samarbete med John Bauer Gymnasiet för NIU i Eskilstuna. Här erbjuds du väldigt fina förut-

sättningar att utvecklas i en av Sveriges mest kompletta tennisanläggningar. Du får här ett individuellt anpassat träningsupplägg där tennis, fys och mental träning ingår.

Ansvariga för träningen är Fredrik Hörnell, Magnus Mathisen och Marcus Hellman (fysträning).

John Bauer gymnasiet ligger mitt i centrala Eskilstuna, ca 3 km från tennishallen. För mer information om John Bauer gymnasiet i Eskilstuna kontakta Fredrik Hörnell, tel: 0705-27 82 89, e-post: fredrik.tennisost@live.se

Tennisens NIU

Stockholms Idrottsgymnasium

Stockholms Idrottsgymnasium är en liten profilskola i centrala Stockholm inriktad mot elitidrott. Skolan erbjuder fyra högskoleförberedande program som alla går att kombinera med en ambitiös tennissatsning.

Storklubbar SALK och KLTK har sedan flera år tillbaka ett nära samarbete med Stockholms Idrottsgymnasium, från och med hösten 2012 blir skolan också certifierad som NIU och knyts starkare till såväl Svenska Tennisförbundet som till regionens program för spelarutveckling.

Vill du veta mer om Stockholms Idrottsgymnasium, kontakta Fredrik Sohlberg, tel: 08-56 22 02 41 e-post: fredrik@idrottsgymnasiet.se

Mörby Gymnasium

I Stockholmsområdet finns även möjlighet till att kombinera elit tennis och studier vid Mörby Gymnasium.

Här bedrivs tennisträningen i nära samarbete med Näsbyrarks Tennisklubb och övriga klubbar i närområdet.

Mörby gymnasium har en stark tradition i att kombinera studier och elitidrott. På skolan finns idag ett par hundra idrotts elever från flera olika grenar.

Vill du veta mer om tennisprogrammet vid Mörby Gymnasium, kontakta Kenneth Bergbom, tel: 0705-47 40 51 e-post: kenneth@nptk.se

IGU Uppland gymnasiet

Upplandsidrotten har initierat en imponerande satsning på elitidrotten i regionen där Uppsala har blivit den naturliga samlingsplatsen. IGU satsningen inrymmer program skräddarsydda för elitidrottare hela vägen från grundskolan upp till eftergymnasiala studier. Totalt deltar över 20 olika idrotter i denna gemensamma satsning.

Tennisträningen vid IGU Upplandsgymnasiet är förlagd till UTK-hallen och leds av Jon Hedman. Studierna sker vid Celciusskolan.

Vill du veta mer om IGU Uppland gymnasiet, kontakta Peter Englund, tel: 0768-02 70 66 e-post: peter.englund@uppland.rf.se



Fred Simonsson, KLTK - framgångsrik tennisspelare och elev vid Stockholms Idrottsgymnasium.

Tennisens NIU



Christoffer Solberg (t v) elev vid Mörby Gymnasium. **Magnus Öhrvall**, ovan, är involverad i arbetet med att utveckla det nya tennisyminasiet i Umeå.

YA fri gymnasium i Falun

Med ambitionen att vara Sveriges modernaste idrottsgymnasium har YA Fri gymnasium utvecklat ett program som ger goda förutsättningar att kombinera elitidrott och studier.

Tennisträningen sker i Falu TK:s lokaler mitt på Lugnet i Falun. Lugnet är idag landets mest kompletta idrottsområde. Här kan 60 av Riksidrottsförbundets 70 specialidrottsförbund driva verksamhet. Som elev vid tennisyminasiet i Falun har du dessutom tillgång till Högskolan Dalarnas expertis och deras nybyggda testcenter.

Ansvarig för tennisundervisningen är Mattias Pennonen. Vill du veta mer om YA Fri gymnasium i Falun, kontakta Mattias, tel: 0707-12 22 27 e-post: mattias.pennonen@falutk.se

Dragonskolan i Umeå

Även i Umeå görs spännande satsningar på elitidrotten. På Dragonskolan bedriver man sedan flera år tillbaka framgångsrika program med inriktning mot elitidrotten. Från och med hösten 2012 kommer även tennisen vara en del av denna stora satsning på elitidrotten. Vår ambition är också att Umeå skall bli en naturlig samlingsplats för elitsatsande spelare i Svensk Tennis Norr.

Dragonskolan har nyligen genomgått en omfattande renovering vilket borgar för en studiemiljö i toppklass. Tennisträningen kommer att ske i Umeå TK:s lokaler på Noliaområdet, allt i direkt anslutning till skolan. Ansvariga tränare håller just nu på att tillsättas.

Vill du veta mer om Dragonskolan i Umeå, kontakta Henrik Rangvaldsson, tel: 090-16 24 04, e-post: henrik.rangvaldsson@umea.se

Frågor besvaras också av Jens Nilsson, tel: 0706-83 60 07, e-post: jens.nilsson@tennisonorr.se

Att söka till tennisyngymnasium

Idrotten som nummer ett

Att gå på ett idrottsyngymnasium kommer att vara roligt, stimulerande och väldigt utvecklande för dig på en rad olika plan. Det är en unik möjlighet att kombinera det allra bästa av två världar. Samtidigt ska du också ska vara medveten om att det i regel ställs tuffare krav och krävs mer självdisciplin än om du väljer något av yngymnasieskolans ordinarie program.

Erfarenheten säger oss att den största utmaningen är att klara av att ta eget ansvar. Speciellt för dig som på grund av ditt yngymnasieval tvingas flytta ifrån din hemort och själv svara för mat, boende, tvätt och läxläsningar. Därför vill vi redan nu göra klart att samtliga våra program är till för dig som har bestämt dig.

Bestämt dig för att tennisen är nummer ett och att du vill göra en målmedveten satsning mot en elitkarriär som seniorspelare.

Ansökan till SvTF

Sista ansökningsdag till våra tennisyngymnasier är **1 december**. Ansökan görs på bifogade blanketter och skickas till Svenska Tennisförbundet.

På din ansökningsblankett vill vi att du rangordnar dina tre främsta val, samt motiverar ditt förstahandsval.

Besked om antagning

Senast den **1 februari** erhåller du ett besked om du antagits eller inte. Senast **1 mars** ska du ha gjort ditt programval på den skolan som du blivit antagen till.

Var aktiv i ditt val

För att få en bra bild av verksamheten vid de olika yngymnasieskolorna rekommenderar vi att du tar en kontakt, allra helst gör ett besök, på den eller de skolor som du i första hand är intresserad av att söka till.

På nästa sida finner du kontaktuppgifterna till samtliga våra tennisyngymnasier. Tveka inte att höra av dig om du har frågor.

Frågor av mer allmän karaktär besvaras av förbundets utbildningsansvarige Henrik Ekersund, tel: 0702-11 36 71, e-post: henrik.ekersund@tennis.se

Välkommen med din ansökan!



Glädje - glada miner under ett tidigt morgonpass på Katrinelunds Elitidrottsyngymnasium i Göteborg.

KONTAKTUPPGIFTER

Svenska Tennisförbundets Nationella Tennis Center - Båstad

Sportchef: Johan Sjögren

tel: 0706-11 39 25 e-post: johan.sjogren@tennis.se

Riksidrottsgymnasiet i Lidköping

Verksamhetsansvarig: Per-Erik Granath

tel: 0707-23 92 50 e-post: dlgtennis@lidkoping.se

Malmö Idrottsgymnasium

Verksamhetsansvarig: Fredrik Lundh

tel: 0734-24 55 76 e-post: fredrik.lundh@fairplaytk.se

ProCivitas Gymnasiet i Växjö

Verksamhetsansvarig: Tobbe Thestrup

tel: 0705-29 75 91 e-post: vaxjo.ts@telia.com

Katrinelunds Elitidrottsgymnasium - Göteborg

Verksamhetsansvarig: Martin Stigh

tel: 0708-87 86 95 e-post: martin@tennisgoteborg.se

John Bauer gymnasiet i Eskilstuna

Verksamhetsansvarig: Fredrik Hörnell

tel: 0705-27 82 89 e-post: fredrik.tennisost@live.se

Stockholms Idrottsgymnasium

Verksamhetsansvarig: Fredrik Sohlberg

tel: 08-56 22 02 41 e-post: fredrik@idrottsgymnasiet.se

Mörby Gymnasium

Verksamhetsansvarig: Kenneth Bergbom

tel: 0705-47 40 15 e-post: kenneth@nptk.se

IGU - Uppsala

Verksamhetsansvarig: Peter Englund

tel: 0768-02 70 66 e-post: peter.englund@uppland.rf.se

YA Fri gymnasium - Falun

Verksamhetsansvarig: Mattias Pennonen

tel: 0707-12 22 27 e-post: mattias.pennonen@falutk.se

Dragonskolan i Umeå

Verksamhetsansvarig: Henrik Rangvaldsson

tel: 090-16 24 05 e-post: henrik.rangvaldsson@umea.se

