

Steg 1 kurs i tyngdlyftning

Stockholms TF har nöjet att inbjuda er till en steg 1 kurs på Bosön.

Datum: 25-26 februari 2012, kursen pågår kl.8.00-17.00 bägge dagarna.

Anmälan: Görs senast den 25 januari 2012 till Emma Philipsson på mail. emmapemma@live.se .

Kursavgift: 3000 kr. sätts in på Stockholms TF's plusgiro 35 98 95-0 i samband med anmälan (kom ihåg att söka idrottslyftsmedel). Obs. max 10 deltagare först till kvarn gäller vid mindre än 7 deltagare ställs kursen in.

Fika och lunch ingår i kursavgiften båda dagarna.
Boende för de som har behov ordnar detta på egen hand.

Föreläsare: Samuel Björk, Skara

Information: Kontakta Emma Philipsson tfn 0737750462 eller Björn Nilsson tfn 0730459771