

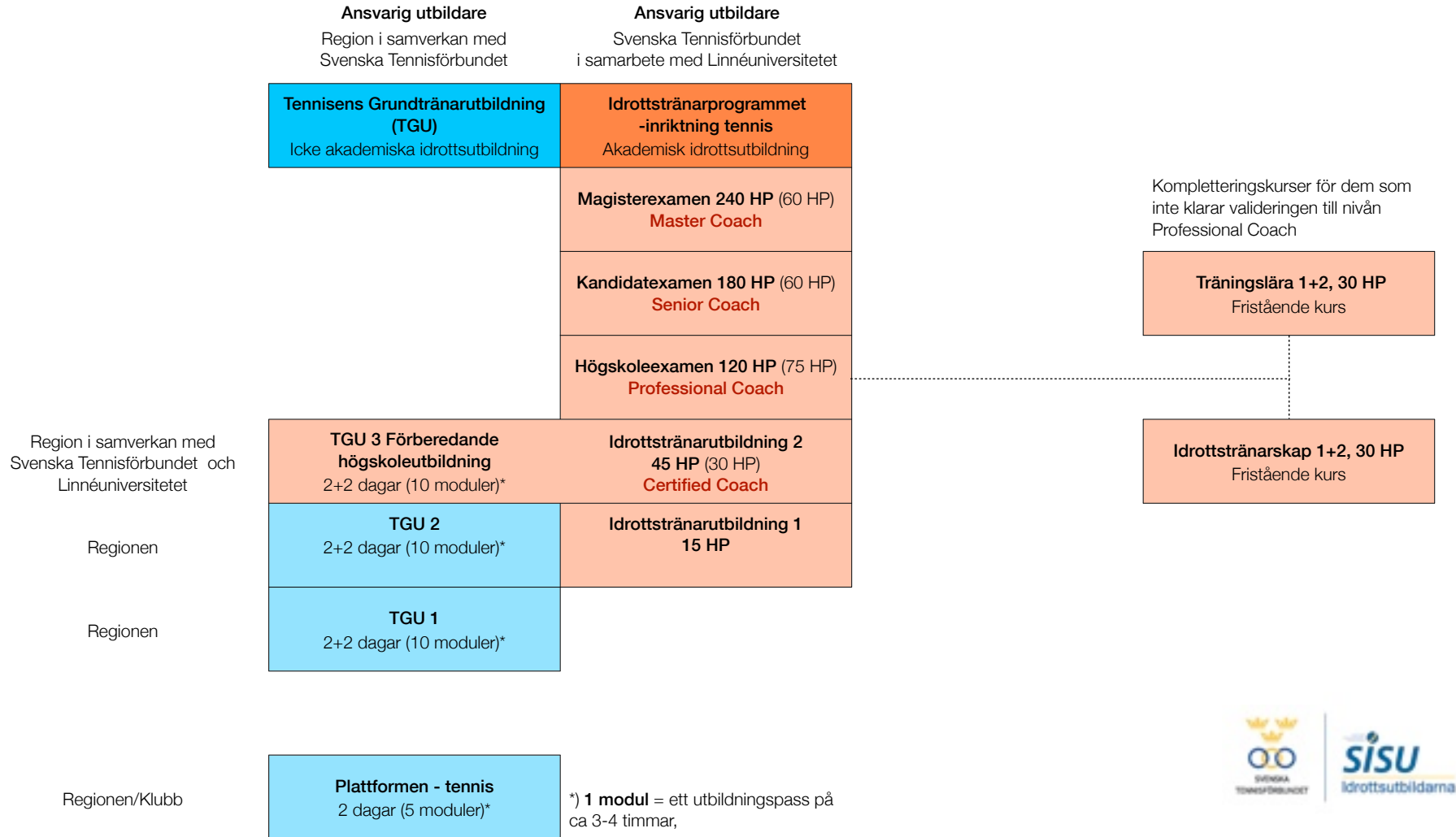
# TRÄNARUTBILDNING

- grundnivå



# Utbildningsstruktur Tränarutbildningen

- gäller fr.o.m. 1 januari 2012



# Tennisens plattform

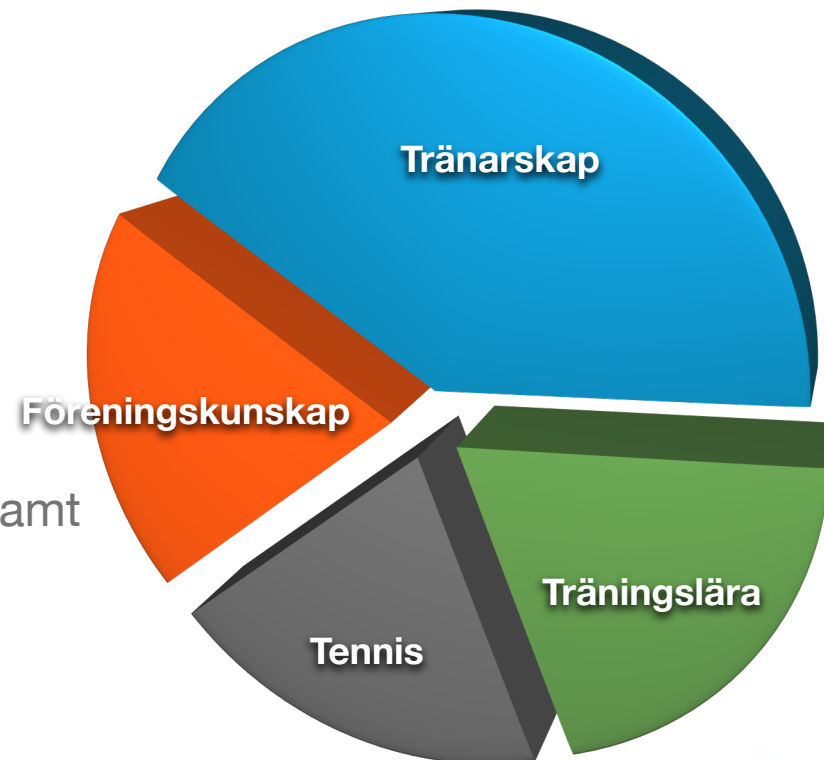
## - barn- och ungdomsledareutbildning

- 5 moduler à 3-4 timmar, (2 dagar)
- Hålls i klubb alternativ av regionen
  - kursledare skall godkännas av utbildningsansvarig i regionen.
- **Material:**
  - Plattformen (paket), innehållande: Idrottsledare för barn och ungdom samt Basträning för barn.
  - Tennisteknik
  - Play & Stay material

**Total materialkostnad:** ca 400 kr

**Rekommenderad avgift:** ca 1 600 kr/deltagare  
(inkl. kursmaterial och måltider)

Ungefärlig fördelning mellan huvudämnen



# Tennisens Grundtränarutbildning, nivå 1

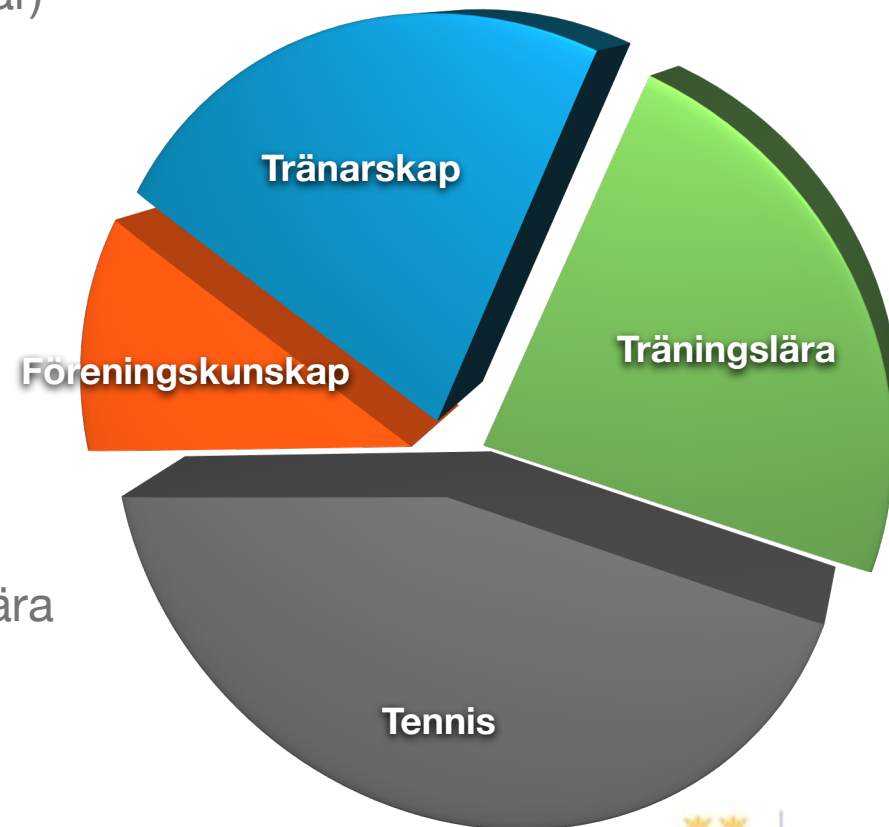
## TGU 1

- 10 moduler à 3-4 timmar (2+2 dagar)
- Hålls i regionen, självständigt eller i samverkan med SvTF
- **Material:**
  - Träningslära för Idrotterna
  - Talangutveckling
  - Tennisens tränings- och tävlingslära
  - Idrotten vill

**Total materialkostnad:** ca 900 kr

**Rekommenderad avgift:** ca 3 200 kr/deltagare  
(inkl. kursmaterial och måltider)

Ungefärlig fördelning mellan huvudämnena



# Tennisens Grundtränarutbildning, nivå 2

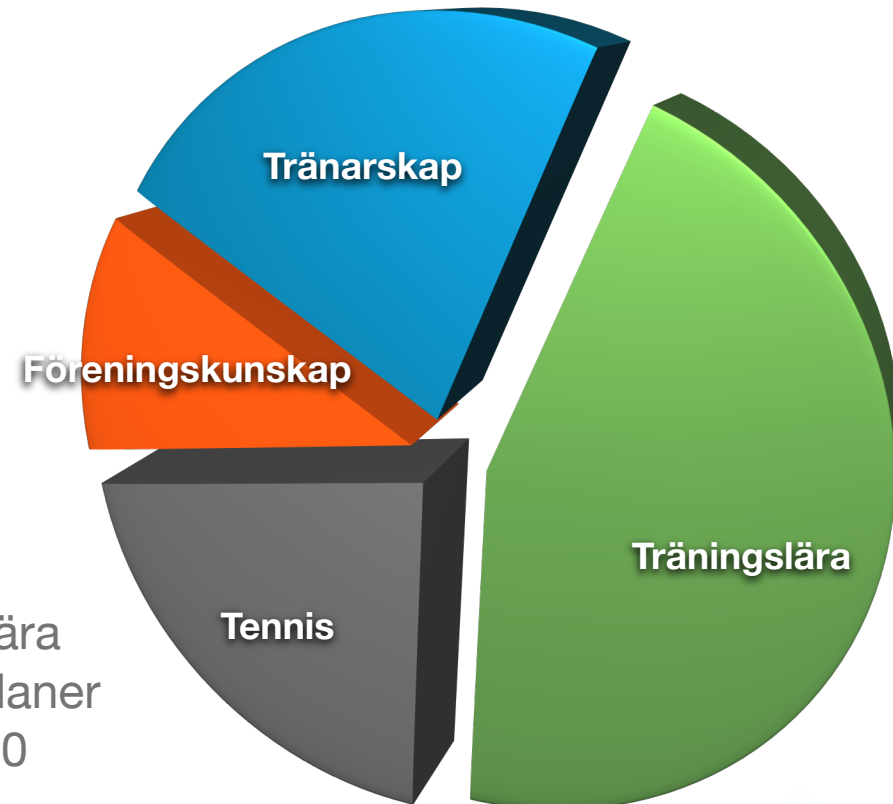
## TGU 2

- 10 moduler à 3-4 timmar (2+2 dagar)    Ungefärlig fördelning mellan huvudämnena

- Hålls i regionen, självständigt eller i samverkan med SvTF

- **Material:**

- Träningslära för Idrotterna
- Talangutveckling
- Anatomi för idrotterna
- Tennisens tränings- och tävlingslära
- SvTF:s+regionens verksamhetsplaner
- Utvecklingstrappan, Mot topp 100



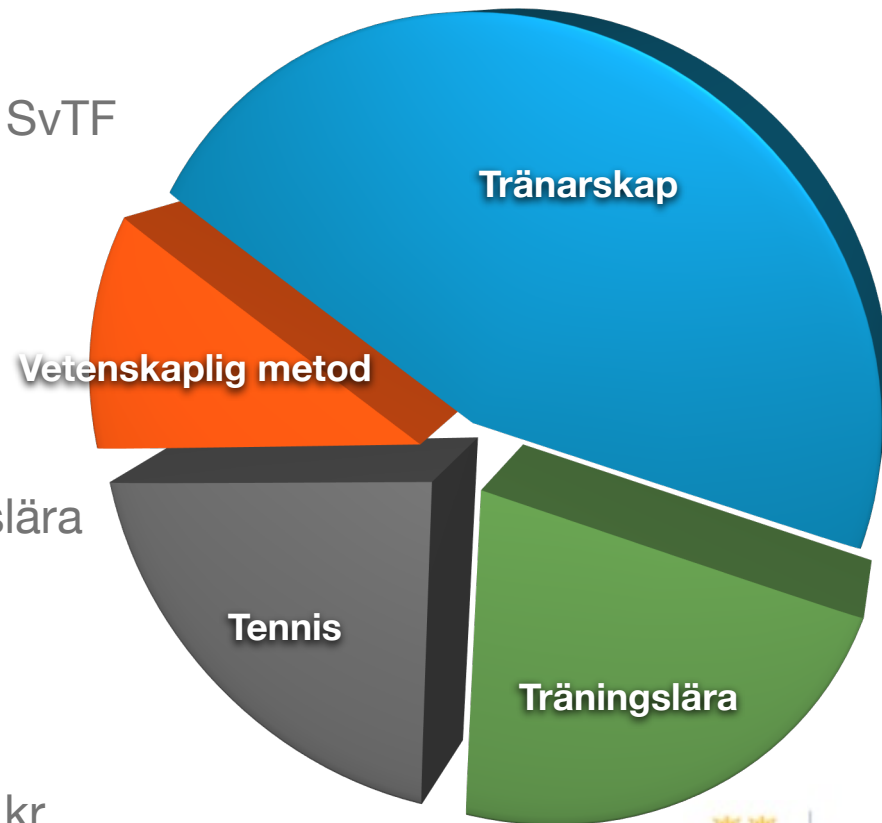
**Total materialkostnad:** ca 400 kr

**Rekommenderad avgift:** ca 3 200 kr/deltagare  
(inkl. kursmaterial och måltider)

# Tennisens Grundtränarutbildning, nivå 3

## TGU 3

- 10 moduler à 3-4 timmar (2+2 dagar)    Ungefärlig fördelning mellan huvudämnena
- Hålls i regionen i samverkan med SvTF och Linnéuniversitetet
- **Material:**
  - Utvecklingspsykologi
  - Effektiv idrottsträning
  - Tennisens tränings- och tävlingslära
  - Foundations of Sport and Exercise Psychology
  - SOK:s fysprofil



**Total materialkostnad:** ca 1 200 kr

**Rekommenderad avgift:** ca 4 200 kr/deltagare  
(inkl. kursmaterial, måltider)



# Från och med TGU 1

- en utbildning i fyra domäner

Elit



Motion



Junior



Senior



# Tidsplan lansering av den regional delen

- **Oktober 2011** (senast den 15:e)
  - Kurshandledning till Tennisens Plattform och TGU 1 distribueras till samtliga regioner
  - bokpaket inklusive intyg finns att beställa hos Holmbergs i Malmö
- **November 2011**
  - Kurshandledning till TGU 2 distribueras till samtliga regioner
  - rundresa med informationsträffar gällande validering, en träff per region med HE och CAH.



# Tidsplan lansering av den regional delen

- **Januari 2012**
  - Kurshandledning till TGU 3 distribueras till samtliga regioner
  - Tennisens Tränings- och tävlingslära trycks
  - Utbildningsportal på tennis.se öppnas upp.
- **Juni 2012**
  - Utbildningsledarträff tema: utvärdering.

