

## Spela freebandy och vinn klassresa till Liseberg

■ ■ ■ I vår har skolungdomar mellan 10–12 år en jättechans att idrotta och tävla i Globen. Men då gäller det att de har koll på nya sporten freebandy.

Freebandy är en utveckling av innebandysporten. Här är leken, känslan och glädjen det viktigaste. Sporten spelas med innebandyklubbor med ett hål längst fram på bladet. Där "klistrar" skickliga spelare fast bollen och gör de mest fantastiska tricks innan de sätter bollen i målet som består av tre hål på en ställning.

### DAGS ATT TESTA!

Har ni inte testat sporten på er skola än så är det hög tid. Det gäller att träna för att bli ett av de 32 lag som blir inbjudna till Stockholm och Globen för den första utmanartävlingen arrangerad av Freebandyförbundet i samarbete med Skolidrottsförbundet. Förutom en turnering i

freebandy kommer det också att bli uppvisningsmatcher, underhållning och en hel del annat skoj. I slutet av dagen koras vinnarlaget som tar hem förstapriset, en klassresa (30 platser) under våren/sommaren 2010 med tåg till Göteborg, övernattning, ett fullbetalt besök på Liseberg och mycket mer.

– Freebandy möter skolidrottens mål och mening på alla plan. Det är spontanidrott och kreativ lek i skolan, men har även ett djupare budskap om rent spel, ärlighet och jämlikhet inbyggt i själva spelidén. Med freebandy kan barnen växa, både som socialt medvetna individer och som idrottare, säger Skolidrottsförbundets generalsekreterare Agneta Sjöqvist.

Läs mer om turneringen på [www.skolidrott.se](http://www.skolidrott.se)

■ Johan Sandler

Anmäl laget redan i dag till Freebandy School Challenge – idrotts-tävlingen där alla är vinnare!

# inspiration

## Streetdance satte full fart på föreningen

■ ■ ■ I årsgamla Segevångsskolans IF i Malmö är det dansen som lyft föreningen mot nya höjder och 30 låg- och mellanstadieelever träffas varje vecka för att dansa loss.

– Först hade vi föreningen bara för att vara med i tävlingar. Men när jag med hjälp av Skånes Skolidrottsförbund insåg hur mycket kul vi skulle kunna göra och att det fanns pengar att hämta fick jag massor av idéer, berättar vuxenstödet Maximiliano Alonso.

Streetdance blev snabbt en jättepulär aktivitet och efter tre terminer går det nästan för bra. Av 120 elever på låg- och mellanstadiet är 60 medlemmar i föreningen och 30 av dem deltar varje vecka i danspasset. Två tjejer i nian leder passen och nu behöver föreningen fler dansledare.

### EN LITEN MEDLEMSAVGIFT

För att öka seriositeten i föreningen tar föreningen ut en medlemsavgift på 50 kronor per läsår. För det får medlemmarna ett snyggt inplastat medlemskort och en T-shirt med föreningsnamnet på.

– Det har gett mer status åt föreningen och bra reklam. Barnen har ofta på sig sina tröjor som de är stolta över, säger Maximiliano Alonso.

För att få fart på en förening tipsar han om att snabbt komma i gång med att söka LOK-stöd och pengar ur Idrottslyftet. Inför starten på läsåret är det också en bra idé att skicka ut ett informationsbrev till alla föräldrar där man berättar om föreningen och vad den står för.

### ALLA KAN DELTA

– Det ska vara roligt, alla får vara med och man behöver inte vara duktig. Det går inte ut på att vinna eller vara bäst. Det finns för många andra föreningar runt om där barn hamnar på bänken. Vi vill vara ett alternativ till detta, dessutom har hälften av våra medlemmar ingen aktiv fritid. Vi bidrar till att de rör på sig, menar Maximiliano Alonso.

Läs en längre artikel om Segevångsskolans IF på [www.skolidrott.se](http://www.skolidrott.se)

■ Johan Sandler



# utbildning

## GPS-orientering blev perfekt läxförhör

■ ■ ■ Samarbete är modellen i Alvesta kommun i Småland. Där har tre skolidrottsföreningar tagit hjälp av varandra för att bli starkare och bättre. Första testet var gemensamma utbildningsdagar.

25 medlemmar från skolidrottsföreningarna Grönkulla, Vislanda och Moheda samlades för att gå kursen Ung Ledare. Deltagarna fick under två höstlovsdagar lära sig om svensk idrotts organisation, om barn och ungdomar, träningslära, kost- och föreningskunskap samtidigt som de i praktiska övningar fick träna ledarskap.

– Det var kul. Kul att lära sig nya saker, säger Ervin Sukurica som deltog från Grönkulla.

### MÅNGA DUKTIGA LEDARE BEHÖVS

Grönkulla skol-IF är en sprudlande förening med mängder av aktiviteter som handboll, futsal, pingis, streetsurfing och speedminton. Därför gäller det att hela tiden utbilda nya ledare och av den anledningen var den här kursen extra viktig.

– Vi behöver många duktiga ledare för att hålla i gång vår verksamhet, men vi har också ett bra samarbete med andra föreningar som kommer till oss och visar upp sina idrotter. Sedan provar vi mycket nytt också. I dag kör vi sumobrottning faktiskt, berättar vuxenstödet Ferench Warga.

I Alvesta finns tre stora grundskolor med mycket aktiva föreningar. Nu ska de bli ännu bättre genom att vuxenstöden, styrelser och dess medlemmar samarbetar. Ett första steg var utbildningsdagarna där samarbetet sattes på svåra prov.



Som en del i kursen provade deltagarna nämligen GPS-orientering. Lag tävlade mot varandra i att tillsammans navigera sig till bestämda platser och där lösa en uppgift. Uppgifterna var hämtade ur kursmaterialet, och på det viset blev den mest uppskattade aktiviteten under dagarna också ett test på vad som hade fastnat, eller en bra repetition helt enkelt.

– Det var inte lätt att styra varandra rätt, men det var skoj. Vi fick verkligen röra på oss och det är ju viktigt, säger Ervin Sukurica.

■ Johan Sandler

Vill din förenings medlemmar också gå ledarutbildning? Kontakta Skolidrottsförbundet i ditt distrikt. Kontaktuppgifter finns på [www.skolidrott.se](http://www.skolidrott.se).

# tävling

Ny försäkring från den 1 januari 2010

## Alla förbundets medlemmar försäkras

■ ■ ■ Tävlingsssäsongen är i full gång. Många tuffa matcher ska spelas och ibland blir det långa resor. Skulle något hända med en medlem i föreningen är det bra att veta att medlemskap i Skolidrottsförbundet innebär att medlemmen är försäkrad.

Från den 1 januari 2010 finns en heltäckande idrottsförsäkring hos Folksam för förbundets medlemmar. Försäkringen gäller under matcher, tävlingar och träningar arrangerade av skolidrottsföreningen eller Skolidrottsförbundet samt under resor till och från dessa. I detta är breddaktiviteter som Skoljoggen och Fair Play Trophy inkluderade, även om inte alla deltagare är medlemmar. Vid arrangemang på annan ort än hemorten gäller försäkringen under hela vistelsen i samband med exempelvis träningsläger eller turnering. Försäkringen gäller även vid resor utomlands som inte är längre än 45 dagar.

I försäkringen ingår ersättning för kroppsskada utan oförutsedd plötslig yttre händelse vid till exempel led- eller fotled eller knä och fraktur.

– Försäkringen är särskilt inriktad på idrottsskador. Traditionella försäkringar inte som kommunerna ofta har fungerar inte på samma sätt och därför kan en del skador falla mellan stolarna, säger Folksams Lena Lindqvist.

Just detta och det faktum att en del kommuner inte alls försäkrar sina skolbarn och ungdomar annat än under schemalagd skoltid har gjort att Skolidrottsförbundet tagit det här steget.

– Riksidrottsförbundet har också en försäkring för ledare i föreningen, men den behöver alltså kompletteras, säger förbundets generalsekreterare Agneta Sjöqvist.

Det kostar förstas en hel del att försäkra de 300 000 medlemmarna i förbundet så därför kommer föreningarnas medlemsavgifter att höjas till 500 kronor för föreningar upp till åk 6 och 700 kronor för övriga.

– Det här blir betydligt billigare för en förening än att själv behöva teckna en försäkring. Dessutom är det ett bra läge att få pengar till aktiviteter under schemalagd skoltid och söka LOK-stöd för dem. Det kan också vara bra att ta ut medlemsavgift för att ha ordning på sina medlemmar och få lite pengar i kassan, säger Agneta Sjöqvist.

■ Johan Sandler



## Tävlingsssäsongen är i gång!

Skol-SM i fotboll drog i gång redan i september men nu under hösten har även volleyboll, futsal, handboll, basket, innebandy, ishockey och trippelboll satt fart.

Spelprogram och resultat hittar du på hemsidan [www.skolidrott.se](http://www.skolidrott.se)

I oktober offentliggjordes ett mycket lyckat skol-SM i orientering i Tranås. Nästa höst arrangeras tävlingen av Järla IF i Nacka utanför Stockholm den 2–3 oktober.



Foto: Andreas Svensson, West photo