



TÄVLINGSBESTÄMMELSER

FÖR

SVENSKA

STYRKELYFTFÖRBUNDET

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | ALLMÄNNA BESTÄMMELSER | 6 |
| 1:1 | ALLMÄNT..... | 6 |
| 1:2 | TÄVLINGSÅR | 6 |
| 1:3 | DELTAGANDE I LANDSLAG..... | 6 |
| 1:4 | FRIBILJETTER..... | 6 |
| 1:5 | TÄVLINGSKALENDARIUM..... | 6 |
| 1:6 | SÄNDNING VIA RADIO, TV OCH INTERNET MM..... | 6 |
| 1:7 | SAMMANSLAGNING AV FÖRENINGAR | 6 |
| 1:8 | KÄNNEDOM OM TÄVLINGSBESTÄMMELSERNA | 6 |
| 1:9 | BESTRAFFNING..... | 7 |
| 1:10 | ÖVRIGA PÅFÖLJDER..... | 7 |
| 2 | AVGIFTER M.M. | 8 |
| 2:1 | KONTROLL AV AVGIFTSBETALNING | 8 |
| 2:2 | ADMINISTRATIVA- OCH STARTAVGIFTER | 8 |
| 3 | REPRESENTATIONSBESTÄMMELSER | 9 |
| 3:1 | TÄVLINGSLICENS | 9 |
| 3:2 | NEKAD LICENS..... | 9 |
| 3:3 | OMREGISTRERING | 9 |
| 3:4 | LEGITIMATION..... | 9 |
| 3:5 | UTLÄNSK MEDBORGARE..... | 9 |
| 4 | TÄVLINGSVERKSAMHET | 10 |
| 4:1 | ADMINISTRATION | 10 |
| 4:2 | INBJUDAN TILL SERIEN | 10 |
| 4:3 | ANMÄLAN TILL SERIEN..... | 10 |
| 4:4 | AVGIFT..... | 10 |
| 4:5 | ANTAL DIVISIONER | 10 |
| 4:6 | RAPPORTERING AV RESULTAT | 10 |
| 4:7 | UTEBLIVEN RAPPORTERING..... | 10 |
| 4:8 | LAGSAMMANSÄTTNING | 10 |
| 4:9 | SERIEOMGÅNGAR | 10 |
| 4:10 | SÄRSKILJNING VID LIKA RESULTAT | 10 |
| 4:11 | SANKTIONER | 11 |
| 4:12 | NEDFLYTTNING AV LAG SOM UTESLUTITS. | 11 |
| 4:13 | LYFTARE ELLER FUNKTIONÄR..... | 11 |
| 4:14 | GODKÄND TÄVLING..... | 11 |
| 4:15 | INTERNATIONELL TÄVLING..... | 11 |
| 5 | MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR | 12 |
| 5:1 | TÄVLINGSINBJUDAN..... | 12 |
| 5:2 | KVAL TILL LAG-SM..... | 12 |
| 5:3 | SM ÄRLIGEN..... | 12 |
| 5:4 | SSF-ARRANGEMANG | 12 |
| 5:5 | START UTOM TÄVLAN..... | 12 |
| 5:6 | SM ARRANGÖRSAVTAL..... | 12 |
| 5:7 | MÄSTERSKAPSTECKEN | 12 |
| 5:8 | SM-ARRANGÖR..... | 12 |
| 5:9 | ARRANGÖR AV LAG-SM | 12 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 5:10 | LAGMÄSTARE | 12 |
| 5:11 | STARKAST MÖJLIGA LAG | 12 |
| 5:12 | KONKURRERANDE TÄVLING | 13 |
| 5:13 | RÄTT ATT DELTAGA I SM | 13 |
| 5:14 | ANMÄLAN – KATEGORIER | 13 |
| 5:15 | KVALGRÄNSER TILL SM | 13 |
| 5:16 | KVALTID TILL SM..... | 13 |
| 5:17 | UTEBLIVEN START VID SM | 13 |
| 6 | DISTRIKTMÄSTERSKAP | 14 |
| 6:1 | DM ÄRLIGEN | 14 |
| 6:2 | TÄVLINGSDAG | 14 |
| 6:3 | RÄTT ATT DELTAGA..... | 14 |
| 6:4 | ANMÄLNINGSavgift | 14 |
| 7 | PROTEST..... | 15 |
| 7:1 | RÄTT ATT AVGE PROTEST..... | 15 |
| 7:2 | TÄVLINGSPROTEST | 15 |
| 7:3 | PROTESTER SOM GRUNDAR SIG PÅ DOMARENS BEDÖMNING | 15 |
| 7:4 | TID FÖR PROTEST | 15 |
| 7:5 | HANDLÄGGNING AV PROTEST | 15 |
| 7:6 | PROTEST GÄLLANDE OKVALIFICERAD LYFTARE | 15 |
| 7:7 | ÖVERKLAGAN..... | 15 |
| 7:8 | SLUTGILTIG INSTANS. | 15 |
| 8 | REKLAM | 16 |
| 8:1 | ALLMÄNNA BESTÄMMELSER | 16 |
| 8:2 | INNEHÅLL I REKLAMTEXT | 16 |
| 8:3 | TÄVLINGSUTRUSTNING | 16 |
| 9 | ANTIDOPINGPOLICY OCH REGLER | 17 |
| 9:1 | RF:S DOPINGREGLER..... | 17 |
| 9:2 | SM OCH LANDSLAGSDELTAGANDE | 17 |
| 9:3 | TÄVLINGSLICENS EFTER AVTJÄNAT STRAFF..... | 17 |
| 9:4 | AVSTÄNGNING FRÅN TRÄNINGSLOKAL | 17 |
| 9:5 | UTESLUTNING UR FÖRENING | 17 |
| 9:6 | DOPINGKONTROLL | 17 |
| 9:7 | BESTRAFFNINGSORGAN | 17 |
| 9:8 | HANDLÄGGNING AV DOPINGÄRENDE..... | 18 |
| 9:9 | MÖJLIGHET TILL DISPENS FÖR FÖRBJUDNA PREPARAT | 18 |
| 9:10 | KOSTNADER I SAMBAND MED DOPINGKONTROLLER | 18 |
| 9:11 | TÄVLING ENLIGT SERIEMETODEN | 18 |
| 9:12 | DELTAGANDE I KONKURRERANDE ORGANISATION..... | 18 |
| 9:13 | PÄFÖLJD | 18 |

Svenska Styrkelyftförbundet
Tävlingsbestämmelser (TB)

Nedanstående tävlingsbestämmelser har fastställts av förbundsstyrelsen den 26/1 2011. Dessa träder i kraft 1 januari 2011 och gäller tills vidare, för förening som deltar i SSF:s tävlingsverksamhet. Genom dessa bestämmelser upphävs alla tidigare tävlingsbestämmelser samt annan av Svenska Styrkelyftförbundet (SSF) i cirkulär och skrivelser utgiven information om dessa.

Revisionshistoria

| Datum | Reviderat |
|------------|---|
| 2011-01-25 | Uppdaterat efter granskning: 1:9, 5:4, 5:16, 9:6 och 9:10 |
| 2011-01-14 | <i>Kap 8 Domare</i> flyttat till Tävlingsregler Uppdateringar i kapitel 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,9 |
| 2010-10-18 | Stora delar är justerade och uppe för diskussion. |

1 ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1:1 Allmänt

Svenska Styrkelyftförbundet (SSF) ansvarar ytterst för styrkelyftets organisation och tävlingsregler inom Sverige. Alla tävlingar ska arrangeras enligt Svenska Styrkelyftförbundets och/eller Internationella Styrkelyftförbundets (IPF) tävlingsregler och bestämmelser, ifall inte annat beslutas av SSF:s styrelse. Tävlingsreglerna omfattar tävlingar styrkelyft och bänkpress där inte annat anges.

Större principiella förändringar av tävlingsbestämmelserna fastställs av SSF:s styrelse. Löpande administrativa förändringar fastställs av SSF:s tävlingskommitté.

Styrkelyftförbundet, eller annat administrerande organ äger rätt att utfärda kompletterande bestämmelser för de tävlingar som de administrerar. De kompletterande tävlingsbestämmelserna ska godkännas av SSF:s styrelse innan bestämmelserna ska träda i kraft.

1:2 Tävlingsår

Med tävlingsår avses tiden 1 januari - 31 december

1:3 Deltagande i landslag

Lyftare som uttagits till och genom avtal eller på annat sätt godkänt sitt deltagande i svenskt landslag eller förberedelser för sådant lag får inte utan SSF:s medgivande undandra sig deltagande utan giltigt skäl.

1:4 Fribiljetter

Legitimationskort för "Stor grabb" utfärdat av SSF:s styrelse har fritt inträde till tävling eller uppvisning som anordnas av en till SSF tillhörande organisation.

1:5 Tävlingskalendarium

Presenteras årligen senast den 30 november för kommande säsong. Tävlingskalendariet styr SSF:s verksamhetsplanering och ska koordineras med det internationella programmet och andra förbundsaktiviteter.

1:6 Sändning via radio, TV och internet mm

Förening har rätt att efter godkännande av SSF träffa avtal med tredje man om sändning av rörliga bilder och ljud från eget tävlingsarrangemang i alla nu befintliga samt i framtiden utvecklade former av media såsom TV, radio och internet.

1:7 Sammanslagning av föreningar

Beslutar förening att dess verksamhet ska uppgå i annan förening, kan den sistnämnda (föreningen) få tillstånd av SSF att ta den plats i seriesystemet som den gamla föreningen hade rätt till, under förutsättning att denna lagt ned sin styrkelyftverksamhet. Ansökan om att ta sådan plats i seriesystemet ska tillsändas SSF som beslutar i frågan. Till ansökan ska bifogas bestyrkta protokollutdrag från respektive förening av vilka ska framgå att beslut fattats i enlighet med föreningens stadgar och att föreningarna hemställer att den nya föreningen får ta den aktuella platsen i seriesystemet. Till ansökan ska även bifogas båda föreningarnas senaste verksamhets- och förvaltningsberättelser.

Förening kan, sedan ansökan beviljats av SSF, delta under så kallat dubbelnamn eller helt nytt namn. Berörda föreningar ska vara överens om det nya namnet och detta ska framgå av de översända protokollutdragen. Vidare ska Riksidrottsförbundet (RF) ha godkänt ett eventuellt nytt namn.

1:8 Kännedom om tävlingsbestämmelserna

Det är föreningens, ledarens, lyftarens och funktionärens skyldighet att förvissa sig om innehållet i SSF:s gällande tävlingsbestämmelser samt Policy för uppdrag inom SSF.

1:9 Bestraffning

Förening som inte följer eller bryter mot aktuella tävlingsbestämmelser kan, där inte annat anges, bestraffas med poängavdrag eller nedflyttning i serien. Straff gällande serien beslutas av SSF:s Tävlingskommitté.

1:10 Övriga påföljder

Förening kan vidare ådömas annan påföljd enligt IPF:s eller SSF:s stadgar eller reglementen.

2 AVGIFTER M.M.

2:1 Kontroll av avgiftsbetalning

SSF övervakar att avgifter/skulder till SSF regleras inom föreskriven tid. Styrelsen kan besluta att förening, som har oreglerade avgifter/skulder, inte får delta i tävlingar så länge sådana skulder är oreglerade.

2:2 Administrativa- och startavgifter

Avgifternas storlek beslutas av SSF's styrelse på kalenderårsbasis.

3 REPRESENTATIONSBESTÄMMELSER

3:1 Tävlingslicens

Licensen innebär att lyftare är försäkrad under sin styrkelyftutövning i enlighet med särskilt utfärdade försäkringsbestämmelser. Som licensierad i Svenska styrkelyftsförbundet har man rätt att tävla på av SSF sanktionerade tävlingar

Licens gäller för tiden 1 januari - 31 december och ska förnyas varje verksamhetsår.

3:2 Nekad licens

Lyftare kan nekad licens om obetalda skulder finns till förbundet, eller om det ej finns avbetalningsavtal som godkänts av båda parter.

3:3 Omregistrering

Omregistrering (föreningsbyte) kan normalt endast ske under tiden 15 november till 15 december och träder i kraft den 1 januari. I särskilda fall kan ansökan göras till Tävlingskommittén.

Tävlingskommittén kan godkänna övergångar utanför ordinarie period för omregistrering om särskilda fall föreligger. Lyftare äger ej rätt att tävla för fler än en förening under en och samma säsong.

Omregistrering är avgiftsbelagt

Ansökan om föreningsbyte ska upprättas på särskild blankett (finns hos SSF) i ett exemplar och undertecknas av lyftaren och den nya föreningen. SSF underrättar den gamla föreningen, vilken har möjlighet att yttra sig i ärendet inom 14 dagar.

Föreligger hinder mellan den gamla föreningen och lyftaren i form av obetalda medlemsavgifter, kontrakt eller andra mellanhavanden träder omregistreringen i kraft efter att lyftaren fullgjort sina skyldigheter.

Under övergångstiden äger lyftaren rätt att tävla för sin gamla förening.

I det fall förening p.g.a. omständigheter som lyftaren ej har del i, blivit diskvalificerad kan omregistrering ske omedelbart.

Efter att ett verksamhetsår förflutit sedan lyftaren senast varit registrerad/licensierad äger lyftare rätt att åter registrera sig för ny valfri förening. Sådan registrering träder i kraft omedelbart utan iakttagande av övergångstid eller yttrande från tidigare förening.

Om bestraffning ådömts lyftare som övergår till annan förening ska sådan bestraffning överföras till lyftarens nya förening.

3:4 Legitimation

Lyftare ska vid invägningen uppvisa giltig legitimation

Tävlingsledningen kan neka start då denna handling saknas.

Missbruk beivras enligt SSF:s och RF:s stadgar.

3:5 Utländsk medborgare

Utländsk medborgare, mantalsskriven i Sverige, äger rätt att starta i nationella tävlingar i det fall lyftaren är registrerad och licensierad enligt ovan.

Vid registrering av utländsk medborgare ska mantalsskrivningsbevis bifogas ansökan om registrering.

Utländsk medborgare som förutom inflyttningsåret varit stadigvarande bosatt i Sverige under minst ett kalenderår äger rätt att därefter delta i mästerskapstävlingar (DM och SM) samt i svenskt landslag.

Lyftare får ej under denna tid ha tävlat för utländsk förening.

4 TÄVLINGSVERKSAMHET

4:1 Administration

SSF administrerar serien i styrkelyft och bänkpress: Herrar och damer, där högsta division benämns Elitserie, dam-, veteran-, junior- och ungdomsserie.

4:2 Inbjudan till serien

Inbjudan till serien publiceras årligen i december månad på SSF:s hemsida.

4:3 Anmälan till serien

Sista dag för anmälan till serien är en vecka innan serien startar.

4:4 Avgift

Deltagande i serien är avgiftsbelagd.

4:5 Antal divisioner

Antal lag i varje division ska högst vara tio (10). Undantag kan göras i lägsta divisionen. Antal divisioner fastställs av Tävlingskommittén.

4:6 Rapportering av resultat

Resultatet för serien ska rapporteras senast måndag efter serieomgången. Vid eventuell dispens för lyftare med internationellt uppdrag är serien fulltalig då dessa poäng rapporterats. Det går ej att ersätta sökt dispens med annan lyftare. Serien rapporteras av föreningsadministratören i respektive förening direkt in i förbundets databas "styrkelyft online".

Tävlingsprotokoll i original ska vara förbundet och kopia till distriktsförbundet tillhanda en vecka efter tävling.

4:7 Utebliven rapportering

Lag som ej inkommit med tävlingsprotokoll eller rapporterat resultat i databasen inom utsatt tid mister omgångens poäng.

4:8 Lagsammansättning

Elitserien och allsvenskans herrar ska bestå av högst fem lyftare, övriga lag ska bestå av högst tre lyftare. Damer får ingå i herrlag men ska då multiplicera sitt sammanlagda resultat med herrarnas koefficient hämtad ur Wilks formel.

Efter invägning men innan tävlingsstart skall ifylld *blankett för laganmälan* lämnas till tävlingsledningen. På blanketten anges lagsammansättningen som gäller för serieomgången inkluderande lyftare som tävlar på annan ort. Tävlingsledningen insänder dessa till kansliet tillsammans med tävlingsprotokollen.

4:9 Serieomgångar

Serien består av fyra omgångar datum enligt tävlingskalender.

I de fall styrkelyft- och bänkpressstävlingar sammanfaller, räknas bänkpressresultatet i styrkelyft till serieresultatet i bänkpressserien.

Efter samtliga fyra omgångar flyttas de tre lägst placerade lagen i varje division ned en division motsvarande flyttas de tre högst placerade lagen upp en division.

4:10 Särskiljning vid lika resultat

I det fall två lag har samma resultat efter fyra serieomgångar vinner det lag som haft högst resultat vid en serieomgång

4:11 Sanktioner

Skriftlig ansökan för anordnande av tävling ska tillställas SSF minst 14 dagar före första tävlingsdagen för att ansökan ska hinna behandlas. Förening som beviljats sanktion ansvarar för att resultatet införs i databasen samt att originalprotokoll insänds till SSF's kansli.

För samarbete med utländsk organisation ska tävlingsarrangören inhämta SSF:s tillstånd.

Särskild sanktion erfordras inte för av SSF fastställd tid för mästerskapstävlingar och tävlingar ingående i serien.

4:12 Nedflyttning av lag som uteslutits.

Tävlingskommittén beslutar om uteslutning ur serie eller tävling. Lag som uteslutits ur serien ska nästkommande år få delta i en division som ligger minst en division under den, som laget uteslutits från.

4:13 Lyftare eller funktionär

Då lyftare eller funktionär som anmält sitt deltagande i tävling och utan giltigt förfall uteblir från tävlingen, ska arrangören anmäla detta till SDF och SSF.

4:14 Godkänd tävling

Det är inte tillåtet för SSF lyftare eller funktionär att delta i:
Tävling eller uppvisning i styrkelyft/bänkpress där arrangören inte är godkänd av RF, SSF eller IPF.

4:15 Internationell tävling

För arrangerande eller deltagande i internationell tävling ska förening inhämta SSF:s tillstånd. Dispens för att räkna in internationell tävlings resultat i serien ges bara till tävlingar som inträffar en vecka innan serieomgången.

5 MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR

SSF fastställer bestämmelser för tävlingar om svenskt mästerskap.

5:1 Tävlingsinbjudan

Inbjudan till tävling ska i god tid tillställas övriga föreningar. För SM-tävlingar regleras det av SM-arrangörsavtalet.

5:2 Kval till Lag-SM

Högsta Serierna, Elitserien samt Damserien, är kvalificerande för Lag-SM i styrkelyft och bänkpress. De fyra första lagen i respektive serie är kvalificerade för Lag-SM. I det fall något kvalificerat lag avböjer eller vägrar delta vid Lag-SM tillfrågas nästkommande lag en finalplats. Lag som ej ställer upp har skyldighet att anmäla detta senast i samband med att tävlingen utlysts. Ifall så ej sker kan laget komma att flyttas ner en division till nästkommande säsong.

5:3 SM årligen

Samtliga SM-tävlingar arrangeras årligen.

5:4 SSF-arrangemang

Med SSF-arrangemang avses SM i styrkelyft, SM i klassisk styrkelyft(öppen klass) , SM i bänkpress, RM i klassisk bänkpress(öppen klass), U-/J-SM, Veteran-SM samt Lag-SM för herr- och damseniorer

5:5 Start utom tävlan

Start utom tävlan är förbjuden vid alla slag av mästerskapstävlingar. Undantag kan beviljas av Tävlingskommittén.

5:6 SM arrangörsavtal

Arrangör av svenskt mästerskap ska underteckna ett SM arrangörsavtal.

5:7 Mästerskapstecken

RF:s mästerskapstecken delas ut endast i tävling där minst två tävlande finns i klassen. RF:s mästerskapstecken delas endast ut till Senior och Junior. En öppen klass kan skapas om en eller flera viktklasser endast har en tävlande, då tillämpas Wilk's poäng. På senior SM i Styrkelyft och Bänkpress delas vandringspokal ut till bästa lyftare dam/herre. Pokalen får behållas då en och samma lyftare blivit bästa på poäng tre (3) gånger.

5:8 SM-arrangör

Svenska mästerskapstävlingar anordnas av SSF eller efter ansökan därom av till SSF ansluten förening på tid och plats som SSF bestämmer.

5:9 Arrangör av Lag-SM

Någon av de föreningar som går till final har förtur till och bör också arrangera Lag-SM.

5:10 Lagmästare

Lagmästare vid Lag-SM är det lag som efter fullgjord tävling uppnår högsta sammanlagda slutresultat. Slutresultatet beräknas genom att summera varje deltagares poäng. Poängen erhålls genom Wilks formel. Lagens sammansättning ska anmälas senast i samband med invägningen. I händelse av samma poäng i lagtävlingen tillämpas ytterligare en decimal vid uträkning av poängen. Vandringspokal delas ut till bästa damlag respektive bästa herrlag.

5:11 Starkast möjliga lag

Förening är skyldig att i Lag-SM ställa upp med starkast möjliga lag och fullfölja tävlingen enligt gängse tävlingsregler.

5:12 Konkurrerande tävling

På plats där svenska mästerskapstävlingar i styrkelyft eller bänkpress arrangeras får inga andra tävlingar i styrkelyft eller bänkpress anordnas för de kategorier som berörs av respektive mästerskapstävlingar.

5:13 Rätt att delta i SM

Rätt att delta i SM har:

- Varje svensk medborgare.
- Varje utländsk medborgare enligt gällande representationsbestämmelser under förutsättning att SSF:s bestämmelser för SM-start uppfylls.

5:14 Anmälan – kategorier

Deltagande i SM-tävling får av deltagare ske endast i en kategori åt gången.

En lyftare kan alltså endast delta i en kategori per invägning.

Försök till att slå ett svenskt rekord som ej är en jämn multipel till 2,5 kg kan endast ske i den kategori som tävlingen avser.

5:15 Kvalgränser till SM

För att få delta på Senior-SM måste lyftaren ha uppnått kvalresultat, eller annan kvotering.

5:16 Kvaltid till SM

Kvaltiden för nästkommande mästerskap börjar dagen efter avslutat mästerskap.

Kvaltidens avslut är när anmälningstiden till mästerskapet går ut. Godkända kvaltävlingar är samtliga serietävlingar, SM-tävlingar samt internationella tävlingar.

5:17 Utebliven start vid SM

Anmälda deltagare till SM-tävlingar ska senast vid invägningen av aktuell klass meddela till huvuddomaren att man ej kan delta.

Den förening vars lyftare ej anmält förhinder ska till SSF böta 1.000kr.

6 DISTRIKTSMÄSTERSKAP

Distriktstyrelsen fastställer bestämmelser för tävlingen i de fall det inte regleras i SSF:s tävlingsbestämmelser.

6:1 DM årligen

Specialdistriktsförbunden (SDF) ska årligen i egen regi eller genom förening anordna Distriktsmästerskap (DM) för seniorer, juniorer, ungdom, damer och i förekommande fall DM för lag.

6:2 Tävlingsdag

DM äger rum på av SSF fastställt datum. I förekommande fall kan sanktion sökas hos SSF för annan tävlingsdag.

6:3 Rätt att delta

Rätt att delta i DM har varje medlem tillhörande förening inom distriktet. Lyftare äger endast rätt att delta i DM inom ett distrikt under samma kalenderår.

6:4 Anmälningavgift

Anmälningavgiftens storlek bestäms av respektive SDF.

7 PROTEST

7:1 Rätt att avge protest

Protest mot tävling, serie eller arrangemang, får avges av förening som deltagar i tävlingen.

7:2 Tävlingsprotest

Protester mot tävling eller arrangemang ska ske skriftligt till tävlingsledaren före tävlingens början. Denne prövar ärendet och meddelar snarast utslag i anledning därav.

Protest under tävling rörande densamma, lyftare eller funktionär ska lämnas omedelbart till tävlingsledaren. Kan ej omedelbart avgörande nås kan tävlingen, den tävlande eller funktionär tillåtas fortsätta, men tävlingsresultat kan uppskjutas till dess beslut fattats.

7:3 Protester som grundar sig på domarens bedömning

Domarens suveränitet är orubblig i en tävling. Protester som grundar sig på domarens bedömning i tävlingssituationer godkänns inte.

Vid SM tävlingar kan jury ändra på avgivet domslut.

7:4 Tid för protest

Eventuell protest ska skriftligen vara SSF eller annat administrerande organ tillhanda senast andra vardagen efter aktuell tävling eller poststämplad första vardagen efter aktuell tävling. Kuvert ska vara märkt "PROTEST". Protesten ska innehålla de skäl på vilka den grundar sig.

7:5 Handläggning av protest

Inkommen protest ska för yttrande omgående översändas till den mot vilken protesten är riktad. Yttrande ska inkomma inom sju (7) dagar.

Muntlig förhandling kan förekomma om administrerande organ anser det erforderligt. Till sådan förhandling ska samtliga parter kallas. Part får härvid närvara genom ombud. Deltagandet sker på vederbörandes egen bekostnad.

7:6 Protest gällande okvalificerad lyftare

Föranleds protest av okvalificerad lyftare, får administrerande organ uppta protesten till prövning, även om den inkommit senare än vad som sagt i 7.4. dock senast 30 dagar efter tävling, om godtagbara skäl föreligger.

Vid tävling, i vilken okvalificerad lyftaren deltagit, fråntas föreningen poängen vilken den okvalificerad lyftaren förskansat.

SSF kan som kontrollerande förbund behandla frågor gällande okvalificerad lyftare deltagande i tävling, oavsett när eller på vilket sätt detta kommit till SSF:s kännedom.

7:7 Överklagan

Alla frågor beträffande tävlande, tävlingsbestämmelser och protester ska vad angår seriesystemet hänskjutas till SSF:s tävlingskommitté vars beslut kan överklagas hos SSF's styrelse.

7:8 Slutgiltig instans.

SSF:s slutliga beslut rörande tillämpningen av tävlingsregler och tävlingsbestämmelser kan överklagas till RIN med prövningstillstånd.

8 REKLAM

8:1 Allmänna bestämmelser

SSF's styrelse beslutar i frågor avseende reklam.

8:2 Innehåll i reklamtext

Reklam får ej omfatta sådana varugrupper eller illustrationer som kan verka störande, anstötande eller strider mot idrottens grundtanke och ändamål samt får heller ej strida mot SSF:s stadgar eller policys.

8:3 Tävlingsutrustning

Reklam på tävlingsutrustning ska underställas SSF för godkännande.

SSF utfärdar ett intyg, som gäller under ett (1) verksamhetsår.

Intyget är avgiftsbelagt och bestäms efter reklamens utformning (se bilaga 2)

9 ANTIDOPINGPOLICY OCH REGLER

9:1 RF:s dopingregler

Doping i samband med idrottsutövning är förbjudet. Med doping avses användning av medel och metoder som förbjudits av WADA eller RF. Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, liksom annan person som är idrottsutövare behjälplig med doping eller som förser idrottsutövare med dopingmedel kan bestraffas enligt 14 kap RF:s stadgar.

Det är föreningens, ledarens och lyftarens skyldighet att förvissa sig om innehållet i WADC och känna till den s.k. röda listan.

9:2 SM och landslagsdeltagande

Den som befunnits dopad med hormoner och dömts till minst 24 månaders avstängning äger ej rätt att under tio år från avstängningstidens utgång delta i internationella tävlingar och i SM-tävlingar, samt äger inte rätt att få resultat registrerade som svenska rekord eller högre internationella rekord. Vederbörandes klubb lag äger under samma tid, ej rätt att inräkna dennes poäng till serielaget.

9:3 Tävlingslicens efter avtjänat straff

Lyftare som varit diskvalificerad ska efter avtjänat straff, ha fullgjort de eventuella skadeanspråk som SSF haft på vederbörande för att erhålla ny tävlingslicens.

9:4 Avstängning från träningslokal

Lyftare som diskvalificeras för en period av minst 24 månader blir också avstängd från träning för en period av två år i anläggning som disponeras av förening ansluten till SSF.

9:5 Uteslutning ur förening

Fälls lyftare för andra gången till minst 24 månaders diskvalifikation ska lyftaren uteslutas ur sin förening med hänvisning till att han/hon har skadat föreningens och idrottens anseende. Den andra gången ska vara ett tidsobegränsad uteslutningsbeslut.

9:6 Dopingkontroll

Idrottsutövare är skyldig att underkasta sig dopingkontroll.

Dopingkontroll får genomföras såväl inom Sverige som utomlands vid nationell tävling, internationell tävling eller i samband med träning.

Idrottsutövare är skyldig att även vid annat tillfälle underkasta sig dopingkontroll ex. i hem eller arbete. Idrottsutövare som:

- underlåter att inställa sig till dopingkontroll
- vägrar att lämna dopingprov
- avviker från dopingkontroll
- genom medel eller metod försöker dölja bruk av doping, eller
- som på annat sätt försvårar dopingkontroll

kan bestraffas enligt 2.1 § Idrottens dopingreglemente jämförd med 13 kap. 1 § RF:s stadgar.

Bestraffning kan ådömas även annan som hindrar eller försvårar genomförande av dopingkontroll eller på annat sätt bryter mot föreskrifterna för genomförande av dopingkontroll genom att inte följa dopingkontrollants anvisningar.

9:7 Bestraffningsorgan

Förseelse mot RF:s dopingregler ska beslutas av Dopingnämnden. Straff på upp till fyra års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepat dopingbrott kan livstids straff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömde varken träna i SSF-ansluten förenings lokal, tävla, delta i idrottsuppvisning eller utöva ledaruppdrag.

9:8 Handläggning av dopingärende

RF (Dopingkommissionen) anmäler till Dopingnämnden när kommissionen anser att det föreligger ett brott mot dopingreglerna. Bestraffningsärenden inom SSF handläggs av Dopingnämnden, ärendet kommer SSF tillhanda för kännedom. Beslut av Dopingnämnden kan överklagas till RIN.

9:9 Möjlighet till dispens för förbjudna preparat

För att alla ska ha möjlighet till idrottstävlan även de som p.g.a. sjukdom el. dyl. behöver medicinering finns möjlighet till dispens. Följande gäller för dispens inom SSF.

Samtliga som vistelserapporterar tillhör "Hög tävlingsnivå" och måste därför söka dispens.

De som tävlar endast nationellt söker dispens hos RF.

De som tävlar även internationellt söker dispens hos IPF.

För övriga som ej vistelserapporterar gäller generell dispens, vilket innebär att man först efter det att positivt dopingtest påträffats då utredning görs påvisar giltigt skäl till intag av förbjudet preparat.

9:10 Kostnader i samband med dopingkontroller

RF utför och står för de nationella dopingkontrollerna.

9:11 Tävling enligt seriemetoden

För dopingfall där lyftare ingått i laget ska lagpoängen strykas och laget flyttas ned.

Medaljerna omfördelas enligt ny resultatlista vid ex. vis Lag-SM.

9:12 Deltagande i konkurrerande organisation

Det är förbjudet att som lyftare/funktionär delta i tävling/uppvisning i styrkelyft/bänkpress där dopingavstängd lyftare eller lyftare i konkurrerande organisation deltar.

9:13 Påföljd

Bryter man mot ovanstående regler upphör gällande licens omedelbart att verka. Samma regler som WADA:s dopingregler gäller vid dessa regelbrott. Straff på upp till två års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad förseelse kan livstidsstraff utdömas. Avstängning avser alla idrotter och under strafftiden får den dömda varken tävla, träna i SSF ansluten förenings lokal, delta i idrottsuppvisning eller utöva ledaruppdrag.